

ITEL GENERAL SAFETY

หลักสูตรความปลอดภัยพื้นฐาน



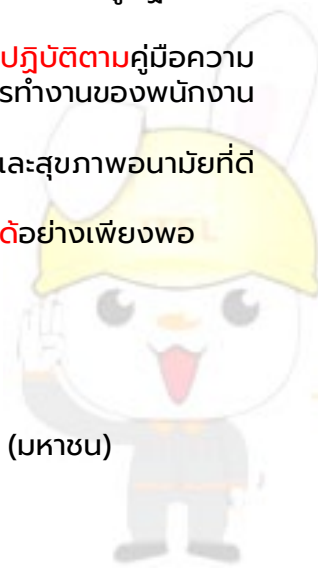
Telecom
PUBLIC COMPANY LIMITED

วิทยาการผู้สอน



บริษัท อินเทอร์เน็ต ไทยเทเลคอม จำกัด (มหาชน) ประกอบธุรกิจเป็นผู้ให้บริการโครงข่ายโทรคมนาคมโดยได้รับใบอนุญาตประกอบกิจการโทรคมนาคม เราเชื่อมั่นว่าความสำเร็จทางธุรกิจของบริษัทฯ จะยั่งยืน ประกอบด้วย พนักงาน คู่ค้า และบุคคลที่เกี่ยวข้องทุกคน จะต้องได้รับความปลอดภัยในการทำงาน มีสุขภาพอนามัยที่ดี และมีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เหมาะสม บริษัทมีความตั้งใจและมุ่งมั่นให้ปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด ดังนี้

1. บริษัทฯ จะดำเนินการ**ปฏิบัติ**ให้ถูกต้อง**ตามกฎหมายและข้อกำหนดต่าง ๆ** ทางด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน มาจัดทำเป็นมาตรฐานในการทำงาน
2. บริษัทฯ ถือเป็นหน้าที่ของผู้บริหารและ**พนักงานทุกคน**ในการป้องกันความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากอุบัติเหตุ การบาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยจากการทำงาน
3. พนักงานทุกคนจะต้องปฏิบัติตามมาตรการ**ควบคุมและป้องกันอย่างเข้มงวด**ตามที่บริษัทกำหนด เพื่อให้เกิดความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน ชุมชน สังคม และผู้อื่นที่เกี่ยวข้อง
4. พนักงานทุกคนจะต้องตระหนักและมีความรู้ความเข้าใจในการควบคุม ป้องกัน และ**ลดความเสี่ยง**จากการปฏิบัติงาน การ**ปฏิบัติตาม**คู่มือความปลอดภัย การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายในด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เพื่อคุณภาพที่ดีในการทำงานของพนักงานทุกคน
5. พนักงานทุกระดับ**มีส่วนร่วม**ในการเสนอความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ แนวทางการปฏิบัติให้มีความปลอดภัยในการทำงาน และสุขภาพอนามัยที่ดีของพนักงาน
6. ส่งเสริม สนับสนุน ให้พนักงานทุกระดับและผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้รับคำปรึกษาแนะนำให้มีความรู้ ความสามารถในการ**ปฏิบัติงาน**ได้อย่างเพียงพอ มีความรับผิดชอบ มีส่วนร่วมในด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



ปรัชญาพื้นฐานด้านความปลอดภัย

“Safety is everyone’s responsibility”

ความปลอดภัย เป็นหน้าที่รับผิดชอบของทุกคน

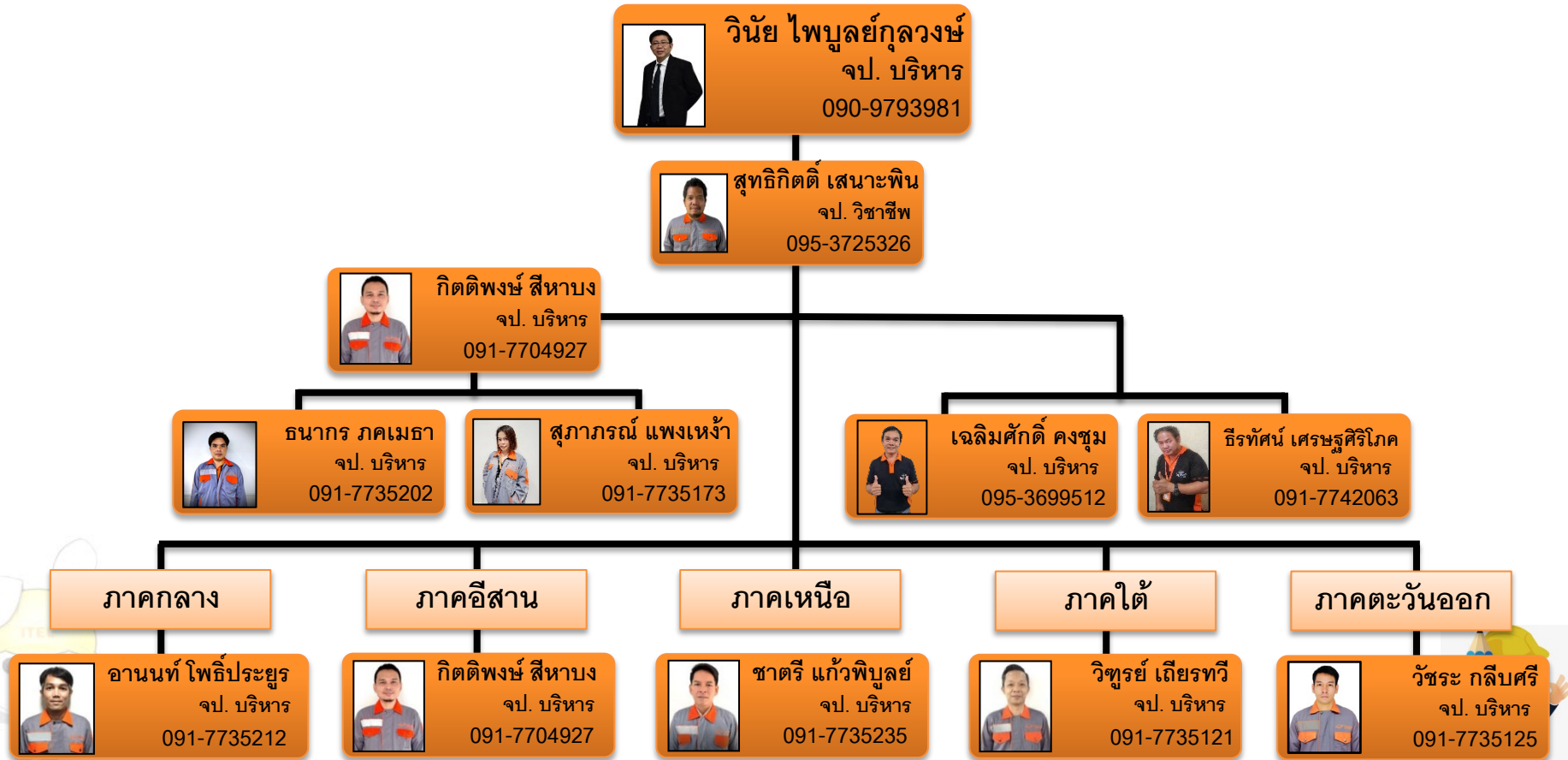
“THINK SAFETY FIRST”

นึกถึงเรื่องความปลอดภัยเป็นสิ่งแรกก่อนเริ่มงานเสมอ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้การดำเนินงานของบริษัทฯ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เหมาะสม บรรลุตาม วัตถุประสงค์และจุดมุ่งหมายที่วางไว้ บริษัทฯ จึงได้จัดทำกฎระเบียบ และข้อบังคับเกี่ยวกับการทำงาน เพื่อให้พนักงานของบริษัทฯ รับทราบและยึดถือปฏิบัติในแนวเดียวกัน อันจะเป็นการ เสริมสร้าง และรักษาไว้ซึ่งความเข้าใจอันดี ความสามัคคีและความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างพนักงาน กับผู้บังคับบัญชาพนักงานกับบริษัทฯ และในหมู่พนักงานด้วยกัน ซึ่งจะนำไปสู่ความสงบ เรียบร้อยและความมีประสิทธิภาพในการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข





ระเบียบวินัยเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

1. พนักงานจะต้องปฏิบัติงานและปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายด้วยจิตสำนึกถึงความปลอดภัยทั้งตนเองและผู้อื่น ตลอดจนผู้ร่วมงานเป็นสำคัญ
2. พนักงานต้องช่วยกันระวังรักษาสถานที่ทำงานให้เกิดความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่ตลอดเวลา
3. พนักงานจะต้องแต่งกาย ใช้และสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่บริษัทฯ จัดให้อย่างถูกต้องเรียบร้อยรัดกุม เหมาะสมกับสภาพของงาน และการปฏิบัติงานตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานอยู่ในบริเวณที่ทำงานอย่างเคร่งครัด
4. พนักงานไม่ควรทำกิจกรรมอื่นใดในช่วงเวลาการปฏิบัติงาน อันอาจเป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ หรืออันตรายต่อตนเองและผู้อื่น เช่น การสูบบุหรี่ในพื้นที่ห้ามสูบ การเล่นตลกหรือหยอกล้อ การใส่หูฟังฟังเพลง เป็นต้น
5. ก่อนที่จะเริ่มปฏิบัติงานและภายหลังเลิกปฏิบัติงานตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมายพนักงานจะต้องตรวจสอบความเรียบร้อย ความพร้อมของเครื่องจักร เครื่องมือเครื่องใช้หรืออุปกรณ์ต่างๆ ทุกครั้ง และหากพบว่าอุปกรณ์เกิดชำรุดเสียหาย พนักงานจะต้องแจ้งให้ผู้บังคับบัญชาทราบทันที
6. บริษัทฯ ไม่อนุญาตให้พนักงานนำเครื่องจักร เครื่องมือหรืออุปกรณ์ต่างๆ ซึ่งเป็นของส่วนตัวเข้ามาในบริษัทฯ
7. พนักงานต้องไม่ใช้เครื่องจักร เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ต่างๆ ของบริษัทฯ ไปในเรื่องส่วนตัวที่ไม่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน หรือนำไปใช้โดยพลการ โดยมีได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา
8. กรณีที่พนักงานประสบอุบัติเหตุขณะปฏิบัติงานให้พนักงานและ/หรือผู้พบเห็นเหตุการณ์เข้าช่วยเหลือในเบื้องต้น และรายงานต่อผู้บังคับบัญชาของพนักงานผู้ประสบเหตุทันที เพื่อจะได้ดำเนินการช่วยเหลือและเขียนรายงานอุบัติเหตุต่อไป พนักงานต้องไม่นำยานพาหนะส่วนตัวทุกชนิดเข้าไปเล่น ขับขี่ เหย็น หรือลากจูงในบริเวณโรงงาน ทั้งนี้ให้ออดยานพาหนะไว้บริเวณที่กำหนดเท่านั้น
9. การให้ความร่วมมือและความสำเร็จในการป้องกันอุบัติเหตุ และ/หรืออันตรายของพนักงานบริษัทจะถือเป็นปัจจัยหนึ่งในการประเมินผลการปฏิบัติงานด้วย

ระเบียบวินัยเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

10. ให้พนักงานทุกระดับมีหน้าที่ควบคุมดูแลความปลอดภัย อีกทั้งแนะนำ ฝึกสอน เป็นผู้นำและปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้ใต้บังคับบัญชา ทั้งในด้านการใช้เครื่องจักร เครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆ
11. พนักงานต้องไม่ทำลายหรือทำให้เครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ หรือทรัพย์สินต่างๆของบริษัทเกิดความเสียหาย
12. พนักงานต้องไม่นำบุคคลภายนอกเข้ามาในบริเวณบริษัทฯ โดยไม่ได้รับอนุญาตจากฝ่ายจัดการ
13. เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของบริษัทฯ มีสิทธิในการห้ามพนักงานที่มีอาการมึนเมาครองสติไม่ได้เข้าไปในสถานที่สำหรับการทำงาน หรือเข้าไปในบริเวณบริษัทฯ
14. ห้าม พนักงานจุดไฟ หรือสูบบุหรี่ในที่ห้ามสูบและในเขตหวงห้าม หรือเขตอันตรายล่อแหลมต่อการเกิดเพลิงไหม้ พนักงานต้องปฏิบัติตามกฎแห่งความปลอดภัยของบริษัทฯ โดยเคร่งครัด
15. พนักงานจะต้องดำเนินงานและปฏิบัติงานในหน้าที่ภายใต้ระเบียบข้อบังคับของความปลอดภัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด



พนักงานที่ฝ่าฝืนวินัยที่ต้องปฏิบัติตาม หรือวินัยที่ห้ามปฏิบัติข้อใดข้อหนึ่ง หรือหลายๆ ข้อรวมกัน บริษัทฯ จะพิจารณาลงโทษตามความเหมาะสมดังต่อไปนี้

1. ตักเตือนด้วยวาจาและบันทึกไว้เป็นหลักฐาน
2. เตือนเป็นหนังสือ
3. พักงานไม่เกิน 7 วัน โดยไม่จ่ายค่าจ้าง และตักเตือนเป็นหนังสือ
4. เลิกจ้างโดยไม่จ่ายค่าชดเชยและ/หรือผลประโยชน์อื่นใด

การลงโทษทั้งสี่ประการนี้ ไม่จำเป็นต้องลงโทษตามลำดับ บริษัทฯจะพิจารณาความเสียหายที่เกิดขึ้น เจตนาในการกระทำ หรือพฤติกรรมขณะทำความผิดที่เกิดขึ้น และความเป็นธรรมเป็นกรณีไป

ในระหว่างการสอบสวนหาข้อเท็จจริง หากบริษัทฯ เห็นว่าพนักงานผู้ต้องสงสัยจะรบกวนการสอบสวน หรือเพื่อความเป็นธรรมระหว่างการสอบสวน บริษัทฯมีอำนาจสั่งพักงานพนักงาน ผู้ต้องสงสัยได้ไม่เกิน 7 วัน โดยจะแจ้งให้พนักงานทราบก่อน การพักงานซึ่งในระหว่างพักงาน บริษัทฯจะจ่ายค่าจ้างให้แก่พนักงานในอัตราร้อยละ 50 ของค่าจ้างในวันทำงานที่พนักงานได้รับก่อนถูกสั่งพักงาน เมื่อการสอบสวนเสร็จสิ้นแล้ว หากปรากฏว่าพนักงานมีความผิด จะลงโทษตามที่บริษัทฯกำหนดไว้ แต่หากปรากฏว่าพนักงานไม่มีความผิด บริษัทฯจะจ่ายค่าจ้างให้เท่ากับค่าจ้างในวันทำงานนับแต่วันที่ถูกละเว้นการสอบสวนเป็นต้นไป โดยให้คำนวณค่าจ้างที่บริษัทจ่ายแล้วร้อยละ 50 ตามวรรคก่อน เป็นส่วนหนึ่งของเงินค่าจ้าง พร้อมดอกเบี้ยร้อยละ 15 ต่อปี

อุบัติเหตุ (Incident) หมายถึง เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิดมาก่อน เมื่อเกิดขึ้นแล้วนั้นมีแนวโน้มก่อให้เกิดอุบัติเหตุ หรือเหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ ตามมา

อุบัติเหตุ (Accident) หมายถึง เหตุการณ์อะไรก็ตามที่เกิดขึ้นแล้ว ส่งผลให้บุคคลนั้นๆ ได้รับบาดเจ็บ เสียชีวิต สูญเสียทรัพย์สิน เป็นต้น

เหตุการณ์เกือบอุบัติเหตุ (Near Miss) หมายถึง เหตุการณ์อะไรก็ตามที่เกิดขึ้นแล้ว ส่งผลให้บุคคลนั้นๆ เกือบได้รับบาดเจ็บ เสียชีวิต ทรัพย์สินเสียหาย เป็นต้น



อันตราย หมายถึง สภาวะการณ์ที่มีเหตุอันจะทำให้เกิดความเสียหาย

ความสูญเสีย หมายถึง การบาดเจ็บ หรือ เสียชีวิต หรือ ทรัพย์สินเสียหาย หรือ การเจ็บป่วย หรือ เป็นโรค

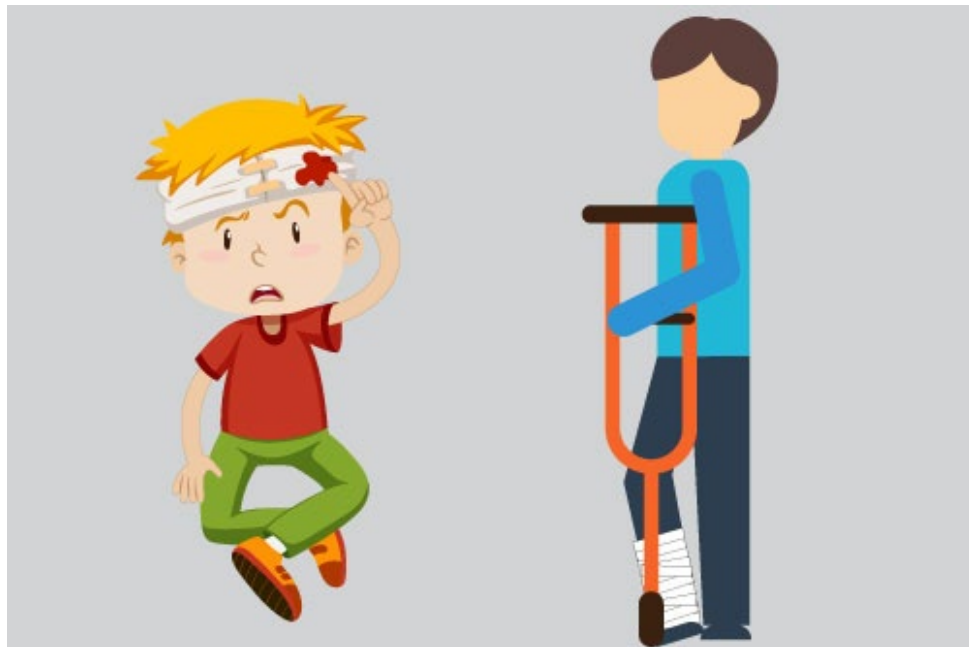
ความเสี่ยง หมายถึง ระดับของอันตรายที่บ่งบอกว่ายอมรับได้หรือไม่

ระเบียบการปฏิบัติงาน หมายถึง การอธิบายภาพรวมของการทำงานใน กระบวนการทำงานว่าเกี่ยวข้องกับใคร เมื่อ ที่ไหน อย่างไร มีเอกสารอะไรบ้างที่ เกี่ยวข้อง

ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติงาน หมายถึง การอธิบายว่าแต่ละขั้นตอนงานมี รายละเอียดการปฏิบัติงานอย่างไร



ทำไมถึงเกิดอุบัติเหตุ



ทำไมถึงเกิดอุบัติเหตุ ???

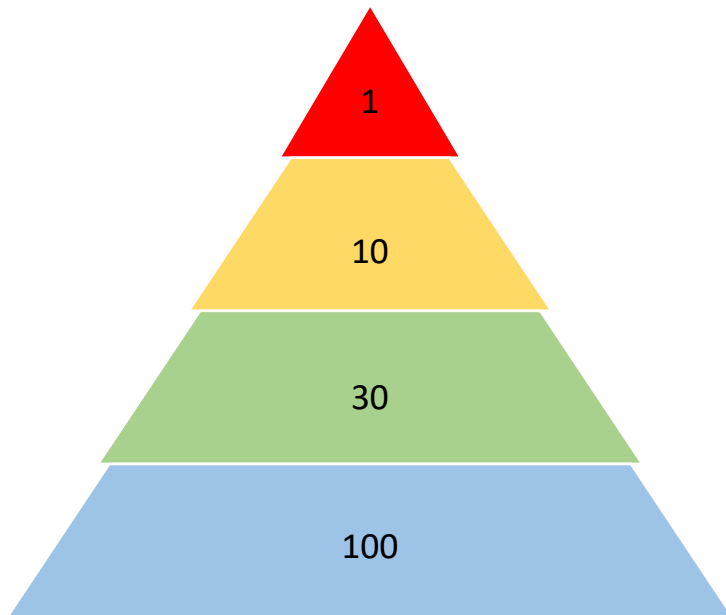
อุบัติเหตุส่วนใหญ่่นั้นเกิด**จากการที่เราไม่มีการกระทำไม่ปลอดภัย (Unsafe Action)** เช่น การโทรศัพท์โดยไม่ใช้เครื่องช่วยฟัง, การแซกข้อความ, เล่น LINE, ขับรถเร็วเกินกฎหมายที่กำหนดไว้ , หยอกล้อกันขณะที่กำลังปฏิบัติงาน เป็นต้น

อีกส่วนหนึ่ง เกิดจาก **สภาพแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe condition)** หมายถึง สภาพแวดล้อมรอบตัว ของผู้ปฏิบัติงานขณะกำลังทำงาน เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ, ทำงานในพื้นที่ที่มีเสียงดัง, ขับรถบนถนนที่ลื่น มีหมอกลงจัด ฝนตก เป็นต้น



ทฤษฎีพีระมิดอุบัติเหตุ

Frank E Bird ได้ทำการศึกษาความสัมพันธ์ของความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น โดยสามารถสรุปเป็นสัดส่วนของความรุนแรงในการเกิดอุบัติเหตุเป็นสัดส่วนได้ดังนี้ คือ 1 : 10 : 30 : 100 อุบัติเหตุร้ายแรง : อุบัติเหตุปานกลาง : ทรัพย์สินเสียหาย : เหตุการณ์ที่เกือบจะเกิดอุบัติเหตุ



อุบัติเหตุร้ายแรง/เสียชีวิต

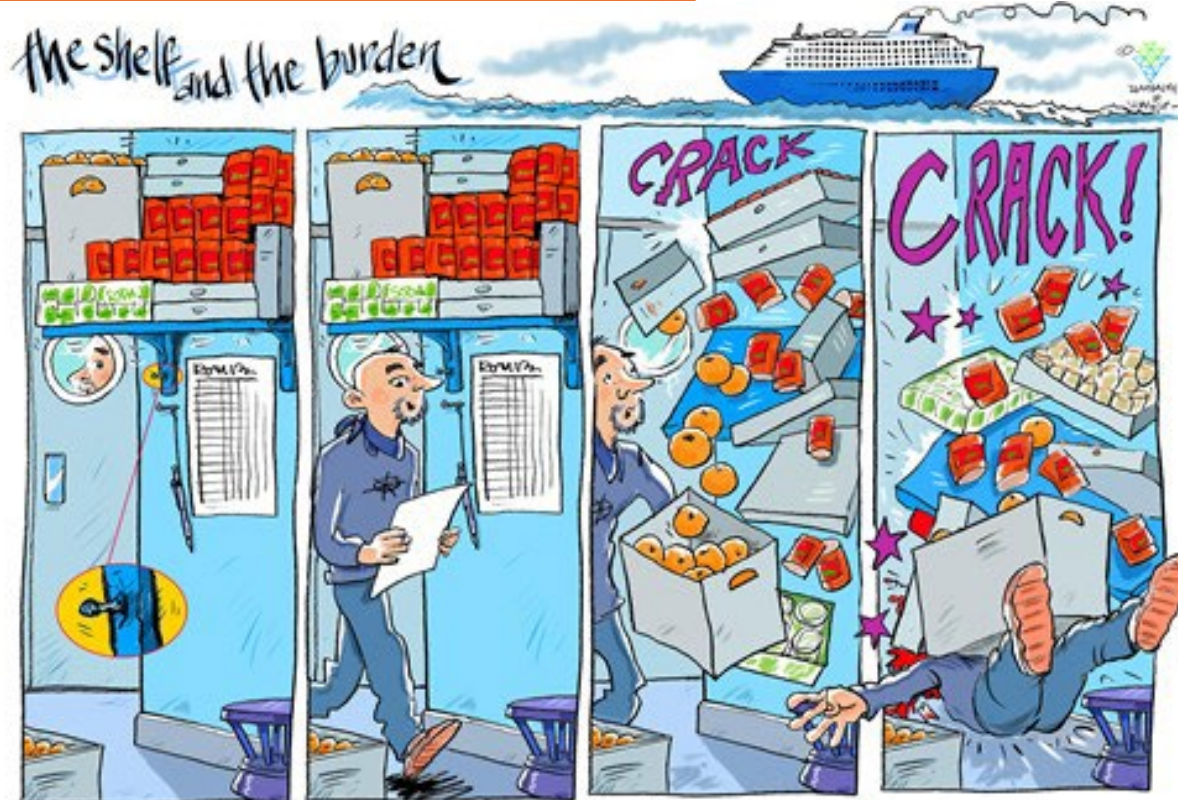
อุบัติเหตุปานกลาง/ปฐมพยาบาล

ทรัพย์สินเสียหาย

เหตุการณ์ที่เกือบจะเกิดอุบัติเหตุ



แต่ละเหตุการณ์ เรียกว่าอะไร ???



**Unsafe
Condition**

**Unsafe
Action**

**Near
miss**

Accident



แต่ละเหตุการณ์ เรียกว่าอะไร ???



Near miss



Accident



แต่ละเหตุการณ์ เรียกว่าอะไร ???



Near miss



Accident



ความสูญเสียจากอุบัติเหตุ

แบ่งเป็น 2 กรณี

ความสูญเสียทางตรง หมายถึง จำนวนเงินที่ต้องจ่ายไปอันเกี่ยวเนื่องกับผู้ได้รับบาดเจ็บโดยตรงจากอุบัติเหตุ หรือเป็นค่าเสียหายที่ต้องจ่ายไปอย่างชัดเจน เช่น ค่ารักษาพยาบาล

ความสูญเสียทางอ้อม หมายถึง ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ นอกจากค่าใช้จ่ายทางตรงที่จ่ายไปโดยตรงเกี่ยวกับอุบัติเหตุ นั้น ๆ เช่น ค่าสูญเสียเวลาทำงาน ค่าซ่อมแซมอุปกรณ์ เสียชื่อเสียง



ความสูญเสียทางตรง เช่น

- ค่ารักษาพยาบาล
- ค่าประกัน/กองทุนทดแทน
- ค่าทำขวัญ

ความสูญเสียทางอ้อม เช่น

- ค่าจ้างพนักงานทดแทน
- ค่าซ่อมอุปกรณ์เสียหาย
- ค่าเสียโอกาสทางธุรกิจ
- ค่าเสียชื่อเสียง
- ค่าจัดการทางกฎหมาย
- พิจาร
- ผลผลิตลดลง



กฎระเบียบทั่วไป



ความรับผิดชอบในการป้องกันอุบัติเหตุ

พนักงานต้องมีความรับผิดชอบในการป้องกันไม่ให้อุบัติเหตุเกิดขึ้น รวมถึงการควบคุมดูแลผู้รับเหมาทุกคน พนักงานและผู้รับเหมาทุกคนมีหน้าที่ในการแก้ไขสภาพและการกระทำที่อันตราย หรือรายงานให้หัวหน้างาน/เจ้าของโครงการได้รับทราบทันที



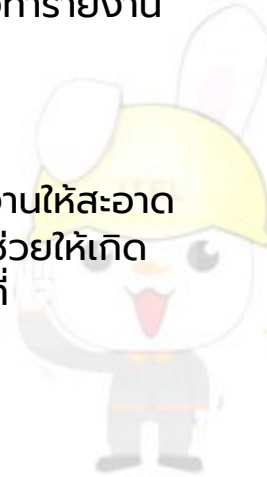
การรายงานการบาดเจ็บและอุบัติเหตุการณิ

การบาดเจ็บและอุบัติเหตุการณิทั้งหมดที่เกิดขึ้นในงาน ต้องทำรายงานต่อหัวหน้างาน /เจ้าของโครงการโดยเร็วที่สุดที่สามารถทำได้



การรักษาความสะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย

ทุกคนต้องเก็บรักษาเครื่องมืออุปกรณ์และสถานที่ปฏิบัติงานให้สะอาด และเป็นระเบียบอยู่เสมอ ความสะอาด และความเป็นระเบียบเป็นสิ่งที่ช่วยให้เกิดความปลอดภัยมาตรการ 5ส และการดูแลความเรียบร้อยของสถานที่



กฎระเบียบทั่วไป

1

การพนัน เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสารเสพติด

- ห้ามเล่นการพนัน ดื่มสุรา/แอลกอฮอล์ หรือสารเสพติดทุกชนิด ในบริเวณพื้นที่ของบริษัทฯ หรือโดยรอบ



2

การสูบบุหรี่

- อนุญาตให้สูบบุหรี่ได้เฉพาะบริเวณที่จัดไว้ให้เท่านั้น
- ห้ามสูบบุหรี่บริเวณพื้นที่การจัดเก็บสารเคมี หรือพื้นที่อับอากาศ
- ไม่อนุญาตให้พกไฟแช็ก/ไม้ขีดไฟในพื้นที่ชุมสายหรือที่มีการก่อสร้างที่ดำเนินการโดยบริษัทฯ



3

ประตูและทางหนีไฟ

- ปิดประตูไว้เสมอเพื่อควบคุมการระบายอากาศและระบบปรับความดัน
- รักษาเส้นทางหนีไฟไม่ให้มีสิ่งกีดขวางอยู่เสมอ

4

ห้ามหยอกล้อ รังแก

- อาจเป็นอันตรายในสถานที่ปฏิบัติงาน



ความปลอดภัยในการทำงาน

กฎพิทักษ์ชีวิต (LIFE SAVING RULES)



ขออนุญาตในการทำงาน
PERMIT TO WORK

ต้องมีใบอนุญาตทำงานที่
ได้รับอนุมัติตามลักษณะงาน
ที่กำหนด



การทำงานบนเสาโทรคมนาคม
WORKING AT
TELECOMMUNICATION TOWER

ต้องสวมใส่ Full body
harness, Double lanyard,
หมวกนิรภัย และอุปกรณ์
ป้องกันอันตรายอื่นตาม
ลักษณะงาน



การทำงานในที่อับอากาศ
CONFINED SPACE

ต้องขออนุญาตก่อนเข้า
ปฏิบัติงานและผู้ปฏิบัติงาน
ต้องผ่านการอบรมทุกคน

กฎพิทักษ์ชีวิต (LIFE SAVING RULES)



การตัดแยกพลังงาน
ENERGY ISOLATION

ต้องตัดแยกระบบไฟฟ้า ล็อค
กุญแจและแขวนป้ายและใช้ PPE



การทำงานบนที่สูง
WORKING AT HEIGHT

ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันการตก
จากที่สูง ขณะทำงานที่มีความสูง
ตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป



การทำงานในช่วงเวลา
กลางคืน
NIGHT OPERATION

ต้องมีไฟส่องสว่างและกรวย
จราจรตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน

กฎพิทักษ์ชีวิต (LIFE SAVING RULES)



สวมเข็มขัดนิรภัย
WEAR YOUR SEAT BELT

ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง
ทั้งผู้ขับและผู้โดยสาร



ห้ามดื่มแอลกอฮอล์
NO ALCOHOL

ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ของมีนเมาและยาเสพติดทุกชนิด



ห้ามคุยโทรศัพท์ขณะขับ
รถยนต์
DO NOT USE MOBILE
PHONE WHILE DRIVING

ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ
ขณะขับรถยนต์

สีและเครื่องหมายความปลอดภัย

สัญลักษณ์ความปลอดภัย			
สี	ความหมาย	รูปทรง เลขาคณิต	ตัวอย่างเครื่องหมาย
แดง ห้าม	หยุด ห้ามทำ ต้องไม่ทำ	 แถบวงกลม พร้อมแถบเฉียง	 ห้ามใช้รถยก  ห้ามใช้น้ำดับไฟ  ห้ามสูบบุหรี่
ฟ้า บังคับ	ต้องทำ บังคับ ให้ปฏิบัติ	 วงกลม	 สวมหมวกนิรภัย  สวมรองเท้านิรภัย  สวมถุงมือนิรภัย
เหลือง เตือน	เตือน ระวัง มีอันตราย	 สามเหลี่ยม ด้านเท่า	 ไฟฟ้าแรงสูง  ระวังพื้นลื่น  ระวังอันตราย
เขียว สภาวะ ปลอดภัย	สภาวะ ปลอดภัย	 สี่เหลี่ยมจัตุรัส	 ปฐมพยาบาล  ทางหนีไฟ  โทรศัพท์ฉุกเฉิน
แดง เกี่ยวกับ อัคคีภัย	อุปกรณ์ เกี่ยวกับ อัคคีภัย	 สี่เหลี่ยมจัตุรัส	 บันไดหนีไฟ  สายดับเพลิง  จุดแจ้งเหตุเพลิงไหม้



การกำหนดเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย

ให้ใช้แถบที่มีความกว้างขนาดเท่ากัน เอียงทำมุม 45 องศา

สี	ความหมาย
	เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่แสดงพื้นที่อันตราย
	เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่แสดงเขตหวงห้าม หรือพื้นที่เก็บอุปกรณ์พวงจรมีเสียง
	เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่บังคับให้ปฏิบัติ
	เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่แสดงสถานะปลอดภัย

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน



จุดเริ่มต้นของกฎหมายความปลอดภัย

ไฟไหม้โรงงานตุ๊กตาเคเดอร์ **ตาย 188 ศพ**

เมื่อ 10 พฤษภาคม พ.ศ.2536 เวลา 16.00 น. เกิดเหตุไฟไหม้ บริษัท เคเดอร์อินเตอร์เนชันแนล ไทยแลนด์ จำกัด ซึ่งเป็นโรงงานตุ๊กตา อาคาร 5 ชั้น ตั้งอยู่บนถนนพุทธมณฑลสาย 4 ตำบลกระทุ่มล้ม อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม ทำให้คนงานกว่า 1,400 ชีวิต พยายามวิ่งหนีตายออกจากอาคารอย่างอลหม่าน แต่ทว่า มีเหยียบกันตาย สลักคว้น ไฟคลอก และถูกอาคารถล่มทับ เสียชีวิตไป 188 คน และบาดเจ็บกว่า 469 คน

- เจ้าหน้าที่ได้สืบสวนพบว่า**
- เกิดจากสูบบุหรี่
 - ไม่มีบันไดหนีไฟ ประตูทางออกฉุกเฉินกว้างไม่ได้มาตรฐาน และมีน้อยเกินไป
 - ไม่เคยฝึกซ้อมหนีไฟ
 - อาคารไม่ได้มาตรฐาน

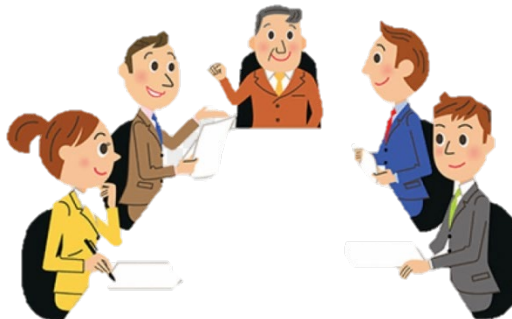
ประตูทางออกฉุกเฉินต้องกว้างไม่น้อยกว่า 110 ซม. สูงไม่น้อยกว่า 200 ซม. เป็นแบบผลักออก มีอุปกรณ์บังคับให้ปิดเองได้ **ต้อง** ไม่ใส่กุญแจ และไม่มีธรณีประตูหรือขอบกั้น



พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

เพื่อใคร???

- 1) **นายจ้าง** : เพื่อให้นายจ้างวางแผน บริหารจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงาน ในสถานประกอบการเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานสำหรับลูกจ้าง
- 2) **ลูกจ้าง** : เพื่อคุ้มครองลูกจ้างให้มีความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
- 3) **ผู้มีส่วนได้เสีย** : เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยผู้มาเยี่ยม ผู้รับเหมาและลูกค้าทั่วไป



พสบ.คุ้มครองแรงงาน 2541 / 2551 / 2553 / 2560

- **นายจ้าง** หมายความว่า ผู้ซึ่งตกลงรับลูกจ้างเข้าทำงานโดยจ่ายค่าจ้างให้และหมายรวมถึงผู้ซึ่งได้รับมอบหมายให้ทำงานแทนนายจ้าง
- **ลูกจ้าง** หมายความว่า ผู้ซึ่งตกลงทำงานให้นายจ้างโดยรับค่าจ้างไม่ว่าจะเรียกชื่ออย่างไร
- **ผู้ว่าจ้าง** หมายความว่า ผู้ซึ่งตกลงว่าจ้างบุคคลอีกบุคคลหนึ่งให้ดำเนินงานทั้งหมดหรือแต่บางส่วนของงานใดเพื่อประโยชน์แก่ตน โดยจะจ่ายสินจ้างตอบแทนผลสำเร็จแห่งการงานที่ทำนั้น
- **ผู้รับเหมาขั้นต้น** หมายความว่า ผู้ซึ่งตกลงจะดำเนินงานทั้งหมดหรือแต่บางส่วนของงานใดจนสำเร็จประโยชน์ของผู้ว่าจ้าง
- **ผู้รับเหมาช่วง** หมายความว่า ผู้ซึ่งทำสัญญากับผู้รับเหมาขั้นต้นโดยรับจะดำเนินงานทั้งหมดหรือแต่บางส่วนของงานใดในความรับผิดชอบของผู้รับเหมาขั้นต้นเพื่อประโยชน์แก่ผู้ว่าจ้างและหมายความรวมถึงผู้ซึ่งทำสัญญากับผู้รับเหมาช่วงเพื่อรับช่วงงานในความรับผิดชอบของผู้รับเหมาช่วง ทั้งนี้ ไม่ว่าจะรับเหมาช่วงกันที่ช่วงก็ตาม
- **ลูกจ้างต้องอายุ 18 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป**



ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

- พนักงานทุกคนต้องอบรมความปลอดภัย**ไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมง**
- พนักงานเข้าใหม่อบรม**อย่างน้อย 6 ชั่วโมง**, เปลี่ยนงาน **3 ชั่วโมง**
- ผู้บริหาร**ไม่น้อยกว่า 12 ชั่วโมง**, หัวหน้างาน**ไม่น้อยกว่า 12 ชั่วโมง**



เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยมีที่ระดับ??

ตารางสรุปเรื่อง จป. ตามกฎหมาย

จำนวน “ลูกจ้าง” ในบริษัท ที่ต้องมี จป.ระดับต่างๆ

ประเภทธุรกิจ \ ประเภท จป.	หัวหน้างาน	บริหาร	เทคนิค	เทคนิคขั้นสูง	วิชาชีพ
1. เหมืองแร่ ปิโตรเคมี	2 คนขึ้นไป	2 คนขึ้นไป	✖	✖	2 คนขึ้นไป
2. อุตสาหกรรม					
3. ก่อสร้าง ติดตั้ง ต่อเติม	2 คนขึ้นไป	2 คนขึ้นไป	20 - 49 คน	50 - 99 คน	100 คนขึ้นไป
4. ขนส่ง					
5. สถาบันบริการน้ำมันและก๊าซ					
6. โรงแรม					
7. ห้างสรรพสินค้า					
8. สถานพยาบาล					
9. สถาบันทางการเงิน	20 คนขึ้นไป	20 คนขึ้นไป	✖	✖	✖
10. สถานตรวจทดสอบทางกายภาพ					
11. สถาบันเทีง ภัณฑนาการ และการกีฬา					
12. สถานตรวจทดสอบทางเคมีและชีวภาพ					
13. สำนักงาน					
14. อื่นๆ ที่กระทรวงกำหนด					

✖ หมายถึง ไม่ต้องมี

ความหมายก็คือ
ถ้ามีลูกจ้างใน บ. ของท่าน
ตรงตามจำนวนในตาราง
ก็ต้องทำการแต่งตั้ง จป.
ตามที่ตารางบอกครับ...



เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทำหน้าที่อะไร??



เสนอแนะมายจ้างให้มีการจัดการด้าน
ความปลอดภัยที่เหมาะสม

วิเคราะห์การประสบอันตราย

วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย

ประเมินความเสี่ยง

ตรวจประเมินตามแผน

ให้ลูกจ้างปฏิบัติตามข้อบังคับ
ความปลอดภัย

จัดทำรายงานการประสบอันตราย

ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้าง
ปฏิบัติตามกฎหมายความปลอดภัย

วิเคราะห์แผนงานโครงการ
มาตรการ

แนะนำ ฝึกอบรม อบรม ลูกจ้าง

ตรวจวัดและประเมิน
สภาพแวดล้อม

ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยอื่น
ๆ ที่นายจ้างมอบหมาย



หน้าที่ของหัวหน้างาน ผู้ควบคุมงานForeman

หน้าที่ควบคุมงานให้พนักงานทำงาน
ตามกฎระเบียบความปลอดภัย
ประเมินความเสี่ยงหน้างาน รายงาน
และสอบสวนอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น

จป.หัวหน้างาน หน้าที่



รายงานการ
ประสบอันตราย
ต่อนายจ้าง และแจ้ง
จป.หรือหน่วยงาน
ความปลอดภัย

ส่งเสริมและ
สนับสนุนกิจกรรม
ความปลอดภัย

ให้ลูกจ้าง
ปฏิบัติตามข้อบังคับ
ความปลอดภัยฯ

วิเคราะห์งาน
เพื่อค้นหาความเสี่ยง
ร่วมกับ จป.

สอนวิธีปฏิบัติงาน
ที่ถูกต้องแก่ลูกจ้าง

กำกับ ดูแล
การใช้อุปกรณ์
PPE

ตรวจสอบ
หาสาเหตุการประสบ
อันตราย ร่วมกับ จป.
และรายงานผลต่อ
นายจ้าง

ตรวจสอบ
สภาพการทำงาน
เครื่องจักร เครื่องมือ
และอุปกรณ์

ปฏิบัติงาน
ด้านความปลอดภัยอื่น
ตามที่ จป.บริหาร
มอบหมาย

อ่านรายละเอียดได้ที่
กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย
อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๔๙

กิจการที่ต้องมี คณะกรรมการความปลอดภัยในการทำงาน (คปอ.)

ลูกจ้างตั้งแต่ 50 คนขึ้นไป

1 เหมืองแร่ ปิโตรเคมี

2 โรงงาน คลังสินค้า

3 ก่อสร้าง ช่อมบำรุง

4 ขนส่งคน ขนส่งสินค้า

5 สถานบริการน้ำมัน

6 โรงแรม

7 ห้างสรรพสินค้า

8 สถานพยาบาล

9 สถาบันทางการวิน

10 LAB กายภาพ

11 สถาบันเทว การกีฬา

12 Lab เคมี ชีวภาพ

13 สำนักงานสนับสนุน 1-12

14 กิจการอื่นตามประกาศ

จำนวนและสัดส่วน คณะกรรมการความปลอดภัยในการทำงาน (คปอ.)

ลูกจ้าง 50 - 99 คน

กรรมการไม่น้อยกว่า 5 คน

ประกอบด้วย

ประธานกรรมการ 1 คน

ผู้แทนนายจ้าง 1 คน

ผู้แทนลูกจ้าง 2 คน

เลขาฯ(จป.วิชาชีพ) 1 คน

ลูกจ้าง 100 - 499 คน

กรรมการไม่น้อยกว่า 7 คน

ประกอบด้วย

ประธานกรรมการ 1 คน

ผู้แทนนายจ้าง 2 คน

ผู้แทนลูกจ้าง 3 คน

เลขาฯ(จป.วิชาชีพ) 1 คน

ลูกจ้าง 500 คนขึ้นไป

กรรมการไม่น้อยกว่า 11 คน

ประกอบด้วย

ประธานกรรมการ 1 คน

ผู้แทนนายจ้าง 4 คน

ผู้แทนลูกจ้าง 5 คน

เลขาฯ(จป.วิชาชีพ) 1 คน

กรณีที่มีจำนวนกรรมการมากกว่าขั้นต่ำ ให้เพิ่มกรรมการจากผู้แทนนายจ้างและผู้แทนลูกจ้างในสัดส่วนที่เท่ากัน

หน้าที่คณะกรรมการความปลอดภัย หรือ คปอ.

1. **พิจารณานโยบายและแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน** รวมทั้งความปลอดภัยนอกงาน เพื่อป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน หรือความปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง
2. **รายงานและเสนอแนะมาตรการหรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขให้ถูกต้องตามกฎหมาย** เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานและมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาใช้บริการในสถานประกอบกิจการ
3. **ส่งเสริมสนับสนุน กิจกรรมด้านความปลอดภัย** ในการทำงาน of สถานประกอบกิจการ
4. **พิจารณาข้อบังคับและคู่มือ** ตามข้อ 3 รวมทั้งมาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการเสนอต่อนายจ้าง
5. **สำรวจการปฏิบัติการด้านความปลอดภัยในการทำงาน** และตรวจสอบสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการนั้น อย่างน้อยเดือนละหนึ่งครั้ง
6. **พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน** รวมถึงโครงการหรือแผนการอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของลูกจ้าง หัวหน้างาน ผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
7. **วางระบบการรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยให้เป็นหน้าที่ของลูกจ้างทุกคนทุกระดับต้องปฏิบัติ**
8. **ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอนายจ้าง**
9. **รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของ** คณะกรรมการเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปี เพื่อเสนอต่อนายจ้าง
10. **ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ**
11. **ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย**



กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ ความร้อน แสงสว่าง และเสียงพ.ศ. 2559

ความร้อน

“งานเบา” คือ ลักษณะงานที่ใช้แรงงานน้อย หรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกายไม่เกิน 200 kCal เช่น งานเขียนหนังสือ เป็นต้น อุณหภูมิไม่เกิน **34 องศาเซลเซียส**



“งานหนัก” คือ ลักษณะงานที่ใช้แรงมาก หรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารเกิน 350 kCal เช่น งานเจาะไม้เนื้อแข็ง อุณหภูมิไม่เกิน **30 องศาเซลเซียส**



“งานปานกลาง” คือ ลักษณะงานที่ใช้แรงงานปานกลางหรือใช้กำลังงานที่ทำให้เกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกายเกิน 200-350 kCal เช่น งานยก ลาก ดัน เป็นต้น อุณหภูมิไม่เกิน **32 องศาเซลเซียส**



เครื่องมือใช้วัดความร้อน WBGT (WBGT Heat Stress Monitor)

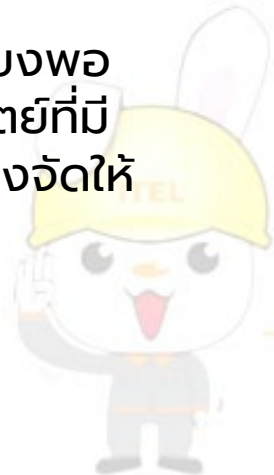


กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ ความร้อน แสงสว่าง และเสียงพ.ศ. 2559

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง (ประกาศในราชกิจจานุเบกษาเมื่อวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2561)

แสงสว่าง

- ต้องจัดให้สถานประกอบการมีความเข้มของแสงสว่างไม่ต่ำกว่ามาตรฐาน
- ต้องใช้หรือจัดให้มีฉาก แผ่นฟิล์มกรองแสง หรือมาตรการที่เหมาะสมและเพียงพอ เพื่อป้องกันมิให้แสงตรงหรือแสงสะท้อนจากแหล่งกำเนิดแสงหรือดวงอาทิตย์ที่มีแสงจ้าส่องเข้านัยน์ตาโดยตรงในขณะที่ทำงาน ในกรณีที่ไมอาจป้องกันได้ ต้องจัดให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย



กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับ ความร้อน แสงสว่าง และเสียงพ.ศ. 2559

เสียง

- ต้องควบคุมระดับเสียงที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดเวลาการทำงานในแต่ละวันมิให้เกินมาตรฐาน
- ถ้าระดับเสียงเกินมาตรฐาน ต้องจัดให้มีเครื่องหมายเตือนให้ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้เห็นชัดเจน
- ต้องจัดให้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามที่กำหนด
- หากระยะเวลาทำงาน 8 ชม. เสียงเฉลี่ย 85 dB ต้องจัดให้มีมาตรการอนุรักษ์การได้ยิน



ข้อปฏิบัติในการทำงาน

01

การทำงานบนที่สูง

02

การตัดแยกแหล่งพลังงานและล๊อคอุปกรณ์

03

การขับขี่ย่างปลอดภัย

04

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

05

การทำงานในที่อับอากาศ

06

การทำงานเกี่ยวกับความร้อนและแหล่งประกายไฟ

07

การทำงานเกี่ยวกับงานยกและใช้อุปกรณ์ช่วยยก

08

การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี



การทำงานบนที่สูง

การทำงานบนที่สูง หมายถึง การปฏิบัติงานใด ๆ ก็ตามในบริเวณที่มีความต่างระดับของพื้นที่ทำงาน และมีโอกาสที่บุคคลหรือวัสดุจะตกจากที่สูงจากระดับหนึ่งสู่ระดับที่ต่ำกว่า เช่น บ่อ หลุม ช่องเปิด หลังคา บริเวณที่มีทางขึ้น - ลงหรือบันได บริเวณลาดชัน พื้นที่สูงที่มีพื้นผิวไม่แข็งแรงมั่นคงหรือลื่น เป็นต้น



การทำงานบนที่สูง



https://www.youtube.com/watch?time_continue=71&v=MlfD52AlxDA&feature=emb_title

การทำงานบนที่สูง

หน้า ๕๑
เล่ม ๑๓๗ ตอนที่ ๓๕ ก ราชกิจจานุเบกษา ๒ มีนาคม ๒๕๖๔



กฎกระทรวง
กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชัน จากวัตถุกระเด็น ตกหล่น และพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. ๒๕๖๔

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ วรรคหนึ่ง และมาตรา ๘ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔ รัฐมนตรีว่าการกระทรวง แรงงานออกกฎกระทรวงไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ในกฎกระทรวงนี้

“ทำงานบนที่สูง” หมายความว่า การทำงานในพื้นที่ปฏิบัติงานที่สูงจากพื้นดิน หรือจากพื้นอาคาร ตั้งแต่สองเมตรขึ้นไป ซึ่งลูกจ้างอาจพลัดตกลงมาได้

“นั่งร้าน” หมายความว่า โครงสร้างชั่วคราวที่สูงจากพื้นดินหรือจากพื้นอาคาร หรือส่วนของ สิ่งก่อสร้าง สำหรับเป็นที่รองรับลูกจ้าง วัสดุ หรือเครื่องมือและอุปกรณ์

“อาคาร” หมายความว่า อาคารตามกฎหมายว่าด้วยการควบคุมอาคาร

ตามความในมาตรา 5 วรรคหนึ่ง และมาตรา 8 วรรคหนึ่ง แห่งพรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

“ทำงานบนที่สูง”	นั่งร้าน	อาคาร
 การทำงานบนพื้นที่ สูงจากพื้นดินหรือจาก พื้นอาคารหรือส่วนหนึ่ง ของสิ่งก่อสร้าง สำหรับเป็น ที่รองรับลูกจ้าง วัสดุ หรือ เครื่องมือและอุปกรณ์	 โครงสร้างชั่วคราว ที่สูงจากพื้นดินหรือจาก พื้นอาคารหรือส่วนหนึ่ง ของสิ่งก่อสร้าง สำหรับเป็น ที่รองรับลูกจ้าง วัสดุ หรือ เครื่องมือและอุปกรณ์	 อาคาร ตามกฎหมายว่าด้วย การควบคุมอาคาร

กรณีที่สูงจำเป็นต้องใช้บันไดได้ ขยับเคลื่อนย้ายได้เพื่อทำงานบนที่สูง



บันไดต้องดูแลการตั้งบันไดให้ระย: ระหว่างฐานบันได ถึงหลังเท้าพาดบนบันไดด้วยความยาวของช่วงบันได นับจากฐานถึงจุดพาดบันไดอัตราส่วน 1:4 หรือมีรูปแบบใด ที่ตรงข้ามหนึ่ง 75 องศา มีความกว้างของบันได ไม่น้อยกว่า 30 ซม. ทั้งบันไดต้องยึดกับบันไดหรือสิ่งยึดโยง

นายจ้างต้องจัดให้มีอุปกรณ์คุ้มครอง ความปลอดภัยส่วนบุคคล ที่มีมาตรฐาน



- สายหรือ เชือกช่วยชีวิต
- เข็มขัดนิรภัย หรืออุปกรณ์

เข็มขัดนิรภัย เชือกนิรภัยหรือสายช่วยชีวิต หมวกนิรภัย รองเท้าชนิดกันลื่นพื้นยาง หรือถุงมือ และนายจ้างต้องจัดทำ จุดยึดตรงเชือกนิรภัย หรือสายช่วยชีวิต

ในกรณีที่ลูกจ้างต้องใช้ขาหยั่ง หรือบันไดเพื่อทำงานบนที่สูง



นายจ้างต้องดูแลให้ขาหยั่งหรือบันไดเป็นโครงสร้างที่มั่นคง แข็งแรง และปลอดภัยต่อการใช้งาน และมีพื้นที่สำหรับยืนทำงานอย่างเพียงพอ



โรคต้องห้ามในการทำงานบนที่สูง !!

โรคหัวใจ เบาหวาน ความดันชั้นรุนแรง



โรคอ้วนขึ้นรุนแรง (Overweight and obesity) BMI > 45



โรคกลัวความสูง (Acrophobia)



โรคต้องห้ามในการทำงานบนที่สูง !!

หนุ่มรับเหมาติดกล่องซีซีทีวี ปีนเสาไฟรับ
โดนสายไฟรั่วถูกดูด ตกกระแทกพื้นขาหัก



ช่างปีนเสาไฟไร้ Safety Harness พลัดร่วง
ตกจากบันได ร่างลือล่งพื้น



คนงานก่อสร้างตกปล่องสูง
เสียชีวิต



ผู้รับเหมา FBB ติดตั้ง AIS Fiber ประสอบอุบัติเหตุขณะทำงานเสียชีวิต



ผู้รับเหมางาน MA ภาคเหนือ ประสบอุบัติเหตุรถพลิกคว่ำ

เกิดเหตุการณ์อะไรขึ้น ?

เมื่อวันที่ 19/03/2024 เวลาประมาณ 14:20 น. ผู้รับเหมาบริษัท C ได้ขับรถยนต์ไปปฏิบัติงาน ร่วมกับทีมงานอีก 2 คน เมื่อถึงจุดเกิดเหตุบริเวณ ตำบลน้ำซุ่น อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์ ซึ่งเป็นทางโค้ง ลงเขา มีสุนัขวิ่งตัดหน้ารถ ซึ่งถนนบริเวณนั้นเปียกและลื่น เนื่องจากก่อนหน้านี้มีฝนตก จึงทำให้รถลื่นไถล เสียหลักพลิกคว่ำ รถยนต์ได้รับเสียหาย ส่วนผู้รับเหมาทั้ง 3 คน ไม่ได้รับบาดเจ็บ

สาเหตุคืออะไร ?

1. สภาพแวดล้อม ฝนตก ถนนลื่น ถนนเป็นทางโค้ง
2. ขาดความระมัดระวังในการขับขี่

จะป้องกันอย่างไร ?

1. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์และเน้นย้ำผู้รับเหมา เรื่อง ความปลอดภัยในการขับขี่
2. ชะลอความเร็วหากไม่มั่นใจในเส้นทางหรือเหตุการณ์ด้านหน้า
3. เพิ่มความระมัดระวังในการขับขี่ และขับขี่ด้วยความเร็วที่เหมาะสม





การทำงานบนที่สูง (ด้วยบันได)



ต้องมี**ผู้ช่วยจับบันได** ขณะเดินขึ้น/ลง



ทำงานไฟฟ้าให้ใช้**บันไดไฟเบอร์กลาส**



หลีกเลี่ยงการทำงานบนที่สูงโดยไม่จำเป็น



ห้าม ยืนบนบันไดขั้นที่ 3

3 จุดยึดปลอดภัย POINT CONTACT

2 มือจับ และ 1 เท้าวาง **หรือ**
2 เท้าวาง และ 1 มือจับ
ตลอดเวลาในการขึ้น-ลง



กฎความปลอดภัยในการทำงาน



TelecomTM
PUBLIC COMPANY LIMITED



สีเขียว วันที่ 1/01/xxxx-31/03/xxxx



สีน้ำเงิน วันที่ 1/04/xxxx- 30/06/xxxx



สีแดง วันที่ 1/07/xxxx- 30/09/xxxx



สีเหลือง วันที่ 1/10/xxxx- 31/12/xxxx

มาตรฐานการตรวจสอบบันไดทรงเอ

ข้อควรระวัง และตัวล็อก

1. ต้องตรวจสอบความแน่นความหลวมของข้อต่อและสลักยึดต่างๆ
2. ตัวล็อกเวลาการใช้งาน ต้องอยู่ในสภาพแข็งแรงรับน้ำหนักแรงกดได้

ขั้นบันได

1. ห้ามวางเครื่องมือหรืออุปกรณ์บริเวณขั้นบันได

ขั้นบันได

1. ขั้นบันไดต้องอยู่ครบทุกขั้น
2. ขั้นบันไดต้องสมบูรณ์ ไม่ชำรุด
3. ขั้นบันไดต้องสะอาด ไม่ลื่น
เช่น ไม่มีจารบีหรือน้ำมันบนขั้นบันได

Ladder Inspection Tag

1. ต้องติด Tag บริเวณขั้นที่ 2 นับจากด้านบนของบันไดลงมา
2. ตรวจสอบสภาพบันไดให้พร้อมใช้งานทุก 3 เดือน

สีเขียว วันที่ 1/01/xxxx- 31/03/xxxx

สีน้ำเงิน วันที่ 1/04/xxxx- 30/06/xxxx

สีแดง วันที่ 1/07/xxxx- 30/09/xxxx

สีเหลือง วันที่ 1/10/xxxx- 31/12/xxxx

ขากันสั่นของฐานบันได

1. ขากันสั่นต้องอยู่ครบ
2. ขากันสั่น ไม่สึกหรอ

ห้ามนำบันไดที่ชำรุดมาใช้งานโดยเด็ดขาด

SAFETY, HEALTH AND ENVIRONMENT





การทำงานบนที่สูง (นั่งร้าน)

มาตรฐานความปลอดภัยหลักของ นั่งร้าน

ต้องใช้วัสดุอุปกรณ์
ชนิดเดียวกันและ
ไม่ควรใช้แบบ
ผสมผสานกัน

นั่งร้านที่สูง
กว่า 2 เมตร
จะต้องมีราวกันตก

ราวกันตกต้องมีความสูง
ไม่น้อยกว่า 90 ซม.
และไม่เกิน 1.10 เมตร
จากพื้นนั่งร้าน
ตลอดแนวยาว
ด้านนอกของนั่งร้าน

ต้องจัดให้มีบันได
ภายในของนั่งร้าน
และมีความลาดเอียง
ไม่เกิน 45 องศา

จะต้องมีการบำรุง
ดูแลรักษาสภาพการใช้งาน

โครงนั่งร้านต้อง
มีการยึดโยง ค้ำยัน
หรือตรึงกับพื้นดิน
หรือส่วนของงานก่อสร้าง
เพื่อป้องกันมิให้เซหรือล้ม

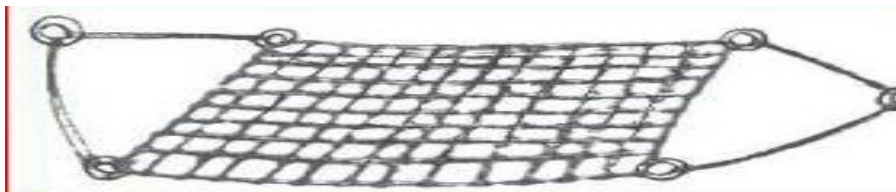
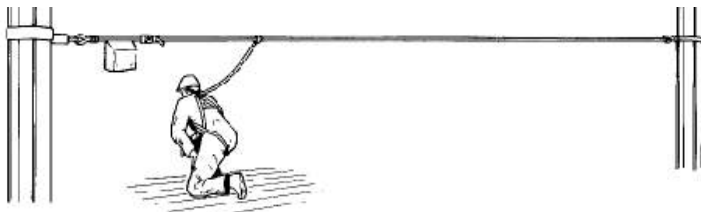
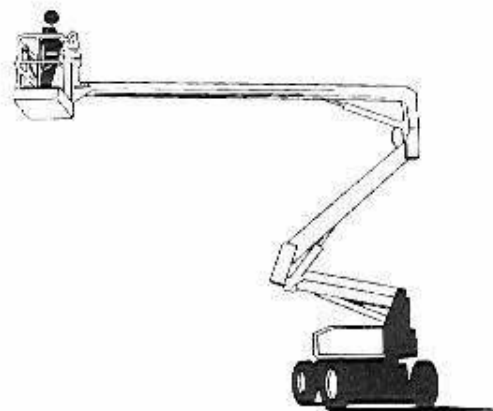
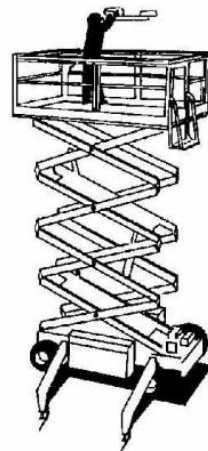
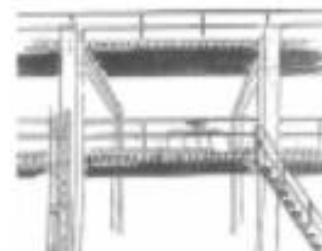
เพื่อความปลอดภัย

ในการติดตั้งนั่งร้านก็การทำงานบนที่สูง และมีความเสี่ยง ดังนั้นต้องปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวัง มีการวางแผน ติดตั้งโดยผู้ผ่านการอบรม และมีความพร้อมของร่างกาย ต้องประเมินความเสี่ยงรอบๆตัวท่าน ทุกๆด้าน จนมั่นใจว่าปลอดภัยทุกๆด้าน หรือ Safety 360 องศานั่นเอง



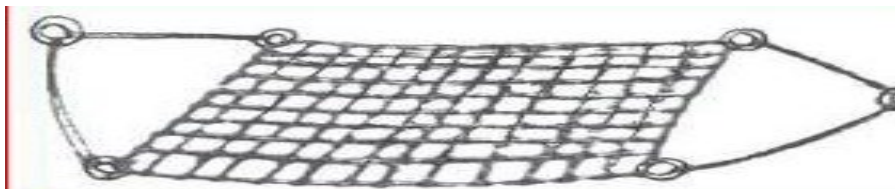
มาตรการป้องกันและการควบคุม

- มาตรการป้องกันอันตรายงานที่สูง
 - ป้องกันที่สภาพแวดล้อมการทำงาน
 - ป้องกันที่ตัวบุคคล



มาตรการป้องกันและการควบคุม

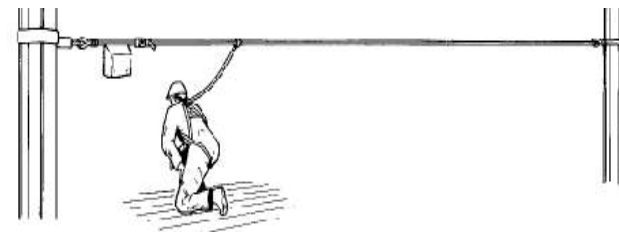
- มาตรการป้องกันอันตรายงานที่สูงที่**ตัวบุคคล**
 - ใช้อุปกรณ์ป้องกันการตก
 - ระบบยับยั้งการตก (น้อยกว่า 4 เมตร)
 - สายรัดพุงตัว และเชือกรั้งตั้งระยะกันตก
 - จุดยึด
 - ระบบยับยั้งการตก (มากกว่า 4 เมตร)
 - สายรัดพุงตัว
 - เชือกรั้งตั้งระยะกันตก พร้อมอุปกรณ์ดูดซับแรง
 - รอกที่ม้วนกลับได้เอง
 - จุดยึด
 - ตาข่ายนิรภัย
 - จุดยึด



ตาข่ายนิรภัย



สายรัดพุงตัว และเชือกรั้งตั้งระยะกันตก



สายรัดพุงตัว รอกที่ม้วนกลับได้เอง และเชือกที่อยู่กับที่

สายรัดพุงตัวแบบเต็มตัว/สายรัดพุงตัว

- สายรัดพุงตัวแบบเต็มตัวเป็นระบบกันตกทั่วไปที่ใช้ เมื่อไม่สามารถใช้วิธีการป้องกันการตกได้
- สายรัดพุงตัวแบบเต็มตัวจะทำให้หยุดไม่ตกต่อไป และลดแรงกระแทกของการตกที่กระทำกับร่างกายคุณให้น้อยที่สุด
- ไม่อนุญาตให้ใช้สายรัดเอวเพราะมักทำให้เกิดการบาดเจ็บจากการตก



การชำรุดทั่วไป – สายรัดพยางค์และเชือกรั้งตั้งระยะกันตก

สายรัดเสียหายจากสารเคมี

สายรัดมีรอยถูกตัด บิดงอ

จุดเชื่อมต่อได้รับความเสียหาย



ข้อปฏิบัติในการทำงาน

01

การทำงานบนที่สูง

02

การตัดแยกแหล่งพลังงานและล๊อคอุปกรณ์

03

การขับขี้อย่างปลอดภัย

04

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

05

การทำงานในที่อับอากาศ

06

การทำงานเกี่ยวกับความร้อนและแหล่งประกายไฟ

07

การทำงานเกี่ยวกับงานยกและใช้อุปกรณ์ช่วยยก

08

การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี



เป็นระบบที่นำมาใช้ในการควบคุมอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการซ่อมบำรุงเครื่องจักร หรืออุปกรณ์ต่างๆ ที่มีแหล่งจ่ายพลังงาน เช่น พลังงานกล พลังงานไฟฟ้า เป็นต้น ซึ่งแหล่งจ่ายพลังงานเหล่านี้อาจปล่อยพลังงานออกมาอย่างไม่คาดคิด และทำให้เกิดอันตรายแก่ผู้ปฏิบัติงาน ทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับบาดเจ็บ พิการ ถึงขั้นเสียชีวิตได้



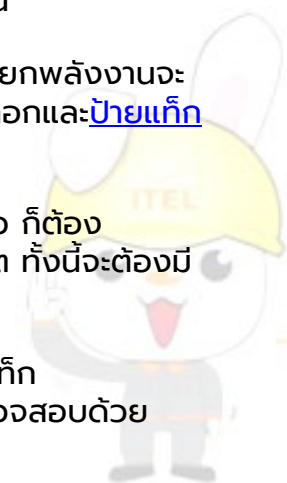
การตัดแยกแหล่งพลังงานและล็อกอุปกรณ์

- **ระบบล็อกเอาท์ (Lock Out)** เป็นระบบที่ใช้ในการตัดแยกอุปกรณ์ที่เป็นแหล่งกำเนิดพลังงาน โดยการใช้อุปกรณ์ที่ออกแบบมาสำหรับใช้เป็นเครื่องมือในการล็อก นำไปล็อกที่แหล่งกำเนิดพลังงาน
- **ระบบป้ายแท็กเอาท์ (Tag Out)** คือการควบคุมอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงาน โดยมีลักษณะเป็นแผ่นป้ายแสดงข้อความเตือนอันตราย หลังจากทำการล็อกที่แหล่งกำเนิดพลังงานก็จะต้องทำการแขวนแท็กเอาไว้ที่อุปกรณ์นั้นด้วย



ขั้นตอนปฏิบัติของระบบล็อกเอาท์และป้ายแท็กเอาท์

- **เตรียมการปิดระบบ (Preparation for Shutdown)** ก่อนที่ผู้อนุญาตหรือพนักงานจะทำการปิดการทำงานของเครื่องจักร จะต้องมีความรู้และตัดสินใจได้ว่าแหล่งพลังงานนั้นเป็นแหล่งพลังงานชนิดใด อันตรายจากแหล่งพลังงานที่จะต้องถูกควบคุมมีอะไรบ้าง รวมทั้งจะควบคุมอันตรายนั้นอย่างไร
- **ปิดเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ (Machine or Equipment Shutdown)** การปิดการทำงานของเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ในระบบจะช่วยหลีกเลี่ยงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับพนักงาน
- **การตัดแยกเครื่องจักร (Machine Isolation)** อุปกรณ์การตัดแยกแหล่งพลังงาน เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับใช้ควบคุมพลังงานของเครื่องจักรและตัดแยกเครื่องจักรออกจากแหล่งพลังงาน โดยอุปกรณ์ที่ใช้ในการตัดแยกจะช่วยปิดระบบหรือทำให้เกิดความปลอดภัย ซึ่งอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ต้องทำการตัดแยก มีดังนี้ เช่น [อุปกรณ์เบรกเกอร์ \(Breakers\)](#) สวิตช์ วาล์ว เป็นต้น
- **อุปกรณ์ระบบล็อกเอาท์หรือป้ายแท็กเอาท์ (Log out/Tag out Device Application)** อุปกรณ์ที่ใช้ในการตัดแยกพลังงานจะประกอบไปด้วยตัวล็อกและ[ป้ายแท็กเอาท์](#) ซึ่งใช้โดยผู้ปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายหน้าที่เพียงผู้เดียวเท่านั้น ทั้งตัวล็อกและ[ป้ายแท็กเอาท์](#)จะต้องติดกับตัวอุปกรณ์ที่ทำการตัดแยก
- **การปล่อย/ควบคุมพลังงานสะสม (Stored Energy Release/Restraint)** หลังจากตัดแยกแหล่งพลังงานแล้ว ก็ต้องพิจารณาถึงศักยภาพของอันตรายที่ถูกสะสมอยู่หรือที่ยังคงเหลือภายในเครื่องจักร อุปกรณ์ หรือกระบวนการผลิต ทั้งนี้จะต้องมีวิธีการควบคุมอันตรายนั้นๆด้วย
- **การตรวจสอบ (Verification)** เมื่อเริ่มทำงานกับเครื่องจักรที่มีการควบคุมพลังงานด้วยระบบล็อกเอาท์และป้ายแท็กเอาท์ ผู้ปฏิบัติงานที่ได้รับอนุญาตให้ปฏิบัติงานจะต้องมีการตรวจสอบด้วยเครื่องมือทดสอบและ/หรือ ด้วยการตรวจสอบด้วยสายตา



จะเกิดอะไรขึ้นถ้าไม่ตัดแยกแหล่งพลังงาน??



<https://www.youtube.com/watch?v=PIBXL-cRHCg>

ข้อปฏิบัติในการทำงาน

01

การทำงานบนที่สูง

02

การตัดแยกแหล่งพลังงานและล๊อคอุปกรณ์

03

การขับขี่ย่างปลอดภัย

04

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

05

การทำงานในที่อับอากาศ

06

การทำงานเกี่ยวกับความร้อนและแหล่งประกายไฟ

07

การทำงานเกี่ยวกับงานยกและใช้อุปกรณ์ช่วยยก

08

การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี



ข้อกำหนดทั่วไปสำหรับพนักงานควบคุมยานพาหนะ

- ได้รับใบอนุญาตขับขี่จากหน่วยงานราชการ
- มีความรู้เกี่ยวกับกฎจราจรในบริษัท
- มีความสามารถในการตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนการใช้งาน
- มีเทคนิคในการปฏิบัติงานที่ได้มาตรฐาน (การประยุกต์ใช้ การปฏิบัติงานกับยานพาหนะและอุปกรณ์ที่เคลื่อนที่ ขึ้นตอนปฏิบัติงาน การสตาร์ทและดับเครื่อง
- เข้าใจข้อจำกัดของยานพาหนะในสภาพแวดล้อมของการทำงาน รวมถึงข้อจำกัดในการมองเห็น (จุดบอด)
- สามารถดำเนินการเมื่อพบปัญหายานพาหนะเสียได้อย่างถูกต้อง



การขับขี่อย่างปลอดภัย



ใช้ความเร็วไม่เกิน 120 กม./ชม.



คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง



เมาไม่ขับ



ดับเครื่องทุกครั้งที่จะจอดรถ



งดการใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ



ไม่ขับรถกระชาก



ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ของรถทุกครั้ง
ก่อนออกเดินทาง หากพบจุดผิดปกติ รับแก้ไขทันที



มีใบอนุญาตขับขี่ตามกฎหมาย
และปฏิบัติตามกฎจราจร

ขับขี่ปลอดภัย
นะครับ



เตือนภัยจุดบอดรถบรรทุกที่ไม่ควรอยู่ใกล้ !!

4 จุดบอดอันตรายของรถบรรทุก

เข้าใกล้เสี่ยงการเกิดอุบัติเหตุ

จุดที่ 1 ด้านหน้ารถ
ผู้ขับรถควรเว้นระยะห่าง 3-4 ช่วงคันของรถคันหน้า และปรับองศากระจกมองหน้า หรือแขวนกระจกจุดนี้ !!

จุดที่ 2 ด้านขวา
คนขับรถบรรทุกมองไม่เห็นรถที่วิ่งขนานข้างทางขวา ควรขับให้ห่างบริเวณจุดนี้

จุดที่ 3 ด้านซ้ายรถ
ผู้ขับรถมองไม่เห็นรถจักรยานยนต์ที่วิ่งแซงหน้ารถ

จุดที่ 4 ด้านหลังรถ
ผู้ขับรถตามหลังรถบรรทุก ควรเว้นระยะห่าง 10 ม.

ตำรวจทางหลวง
call center 1193

<https://www.youtube.com/watch?v=lrmsfll4Eyl>

Highway Patrol Thailand (HP Thailand) Co., Ltd.
www.highwaypatrolthailand.co.th LINE : @highway1193 Facebook : ตำรวจทางหลวง



ข้อปฏิบัติในการทำงาน

01

การทำงานบนที่สูง

02

การตัดแยกแหล่งพลังงานและล๊อคอุปกรณ์

03

การขับขี่ย่างปลอดภัย

04

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

05

การทำงานในที่อับอากาศ

06

การทำงานเกี่ยวกับความร้อนและแหล่งประกายไฟ

07

การทำงานเกี่ยวกับงานยกและใช้อุปกรณ์ช่วยยก

08

การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี



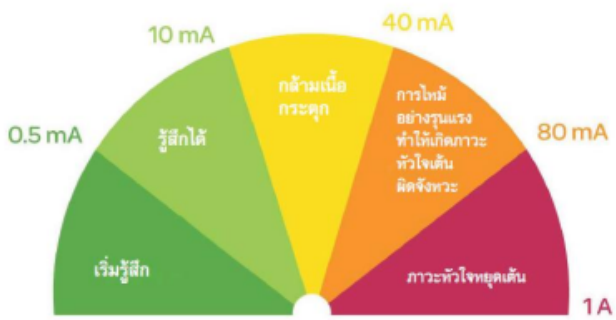
ไฟฟ้า ??

ไฟฟ้าเป็นพลังงานชนิดหนึ่ง ระบบไฟฟ้าที่มีแรงดันไฟฟ้าระหว่างสายไฟฟ้าสูงเกินกว่า 1,000 โวลต์ขึ้นไป เราเรียกว่า ไฟฟ้าแรงสูง ทั้งนี้ไฟฟ้าแรงสูงมีทั้งประโยชน์และโทษ การส่งกระแสไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพเพื่อการส่งกระแสไฟฟ้าไปยังพื้นที่ห่างไกล เช่น พื้นที่ต่าง ๆ ในต่างจังหวัด จำเป็นต้องส่งด้วยระบบไฟฟ้าแรงสูง



การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

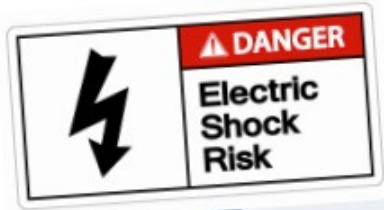
ไฟฟ้าเป็นพลังงานชนิดหนึ่ง ระบบไฟฟ้าที่มีแรงดันไฟฟ้าระหว่างสายไฟฟ้าสูงเกินกว่า 1,000 โวลต์ขึ้นไป เราเรียกว่า ไฟฟ้าแรงสูง ทั้งนี้ไฟฟ้าแรงสูงมีทั้งประโยชน์และโทษ การส่งกระแสไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพเพื่อการส่งกระแสไฟฟ้าไปยังพื้นที่ห่างไกล เช่น พื้นที่ต่าง ๆ ในต่างจังหวัด จำเป็นต้องส่งด้วยระบบไฟฟ้าแรงสูง



ปริมาณกระแสไฟฟ้าไหลผ่านร่างกาย	ระดับอันตราย	ผลต่อร่างกาย
น้อยกว่า 1 mA	ปลอดภัย	ไม่รู้สึก
1 mA-8 mA	ปลอดภัย	พอรู้สึกบ้าง
8 mA- 15 mA	อันตราย	รู้สึก กล้ามเนื้อกระตุก
15 mA-25 mA	อันตราย	เจ็บปวด กล้ามเนื้อเกร็ง
25 mA-50 mA	อันตรายมาก	เจ็บปวด กล้ามเนื้อเกร็ง กระตุกรุนแรง ไม่สามารถปล่อยให้หลุดได้
50 mA-100 mA	อันตรายมาก	หัวใจเต้นผิดปกติ อาจเสียชีวิต ถ้าช่วยเหลือไม่ทัน
100 mA-200 mA	อันตรายมากที่สุด	ช็อคหรืออาจหยุดหายใจ
200 mA ขึ้นไป	อันตรายมากที่สุด	หยุดหายใจ เนื้อหนังไหม้

หมายเหตุ กระแสไฟฟ้ามีหน่วยเป็นแอมแปร์ (Ampere; A) และ 1 A เท่ากับ 1000 มิลลิแอมแปร์ (mA)





- ข้อบังคับเกี่ยวกับการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยฯ
- ฝึกอบรมลูกจ้างที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า
- เก็บรักษาแผนผังวงจรไฟฟ้าที่ติดตั้งภายในสถานประกอบ
- แผ่นป้ายที่มีตัวอักษรหรือสัญลักษณ์เตือนให้ระวังอันตรายจากไฟฟ้า
- ให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เป็นฉนวนไฟฟ้า



➤ มาตรฐานการตรวจสอบ เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า

- ต้องติด Tag บริเวณตัวเครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า ให้เห็นเด่นชัด
- ต้องตรวจสอบ เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้งาน ทุก 3 เดือน

สีและระยะเวลาที่ใช้

ELECTRICAL INSPECTION TAG	
☐ เครื่องมือไฟฟ้า EQUIPMENT TAG	☐ เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า EQUIPMENT TAG
ชื่ออุปกรณ์ NAME OF EQUIPMENT	SERIAL NO.
ผู้รับผิดชอบ RESPONSIBLE PERSON	ช่าง COMPANY
หมดอายุ EXPIRATION DATE	หมดอายุ EXPIRY DATE 25/03/20xx
ผู้จัดทำ AUTHORISED BY	

สีเขียว
1/01/20xx
ถึง
31/03/20xx

ELECTRICAL INSPECTION TAG	
☐ เครื่องมือไฟฟ้า EQUIPMENT TAG	☐ เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า EQUIPMENT TAG
ชื่ออุปกรณ์ NAME OF EQUIPMENT	SERIAL NO.
ผู้รับผิดชอบ RESPONSIBLE PERSON	ช่าง COMPANY
หมดอายุ EXPIRATION DATE	หมดอายุ EXPIRY DATE 30/06/20xx
ผู้จัดทำ AUTHORISED BY	

สีน้ำเงิน
1/04/20xx
ถึง
30/06/20xx

ELECTRICAL INSPECTION TAG	
☐ เครื่องมือไฟฟ้า EQUIPMENT TAG	☐ เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า EQUIPMENT TAG
ชื่ออุปกรณ์ NAME OF EQUIPMENT	SERIAL NO.
ผู้รับผิดชอบ RESPONSIBLE PERSON	ช่าง COMPANY
หมดอายุ EXPIRATION DATE	หมดอายุ EXPIRY DATE 30/09/20xx
ผู้จัดทำ AUTHORISED BY	

สีแดง
1/07/20xx
ถึง
30/09/20xx

ELECTRICAL INSPECTION TAG	
☐ เครื่องมือไฟฟ้า EQUIPMENT TAG	☐ เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า EQUIPMENT TAG
ชื่ออุปกรณ์ NAME OF EQUIPMENT	SERIAL NO.
ผู้รับผิดชอบ RESPONSIBLE PERSON	ช่าง COMPANY
หมดอายุ EXPIRATION DATE	หมดอายุ EXPIRY DATE 31/12/20xx
ผู้จัดทำ AUTHORISED BY	

สีเหลือง
1/10/20xx
ถึง
31/12/20xx



ระยะห่างระหว่างสายกับ อาคาร/สิ่งปลูกสร้าง/ป้ายโฆษณา

มาตรฐานระยะห่างในแนวนอนที่ปลอดภัยระหว่าง อาคาร/สิ่งปลูกสร้าง หรือป้ายโฆษณา กับสายไฟฟ้าแรงสูงมีการกำหนดไว้ดังนี้

ขนาดแรงดันไฟฟ้า (โวลต์)	ระยะห่างจากสายไฟฟ้าในแนวนอนไม่น้อยกว่า (เมตร)	
	อาคาร/ระเบียง	ป้ายโฆษณา
12,000 - 24,000	1.80	1.50
69,000	2.13	1.80
115,000	2.30	2.30

อุบัติเหตุจากการทำงานกับไฟฟ้า



TelecomTM
PUBLIC COMPANY LIMITED



ข้อควรปฏิบัติ



ทำการปิดสวิตช์หรือเบรกเกอร์ ก่อนซ่อมบำรุง



ตัดระบบและปิดป้ายเตือน Lock Out – Tag Out



อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดต้องต่อสายดิน และมีฉนวนหุ้ม



ห้าม ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุดหรือสภาพไม่สมบูรณ์

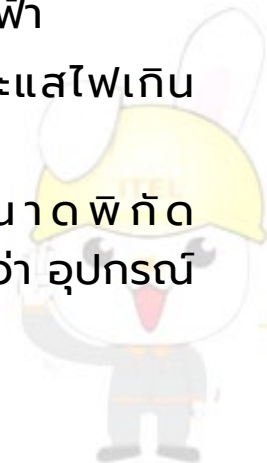
ห้าม สัมผัสอุปกรณ์ไฟฟ้าขณะร่างกายเปียกหรือชื้น



การเลือกใช้ปลั๊กไฟพ่วง



- สังเกตดู เครื่องหมาย **มอก.** บนตัวปลั๊กพ่วง
- เต้ารับ จะต้อง มี **ตัวปิดช่องกันนิ้วเหย้า**
- เต้าเสียบ มี **ฉนวน** กันกระแสไฟฟ้า
- ต้องมีอุปกรณ์ ป้องกัน กระแสไฟเกิน ไม่ใช้ฟิวส์
- เลือกชุด **สายพ่วง** ที่มีขนาดพิกัด กระแสไฟฟ้า (WATT) ไม่ต่ำกว่า อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ใช้ร่วมกัน



การช่วยเหลือผู้ที่ถูกไฟดูด



Telecom
PUBLIC COMPANY LIMITED



ข้อปฏิบัติในการทำงาน

01

การทำงานบนที่สูง

02

การตัดแยกแหล่งพลังงานและล๊อคอุปกรณ์

03

การขับขี่ย่างปลอดภัย

04

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

05

การทำงานในที่อับอากาศ

06

การทำงานเกี่ยวกับความร้อนและแหล่งประกายไฟ

07

การทำงานเกี่ยวกับงานยกและใช้อุปกรณ์ช่วยยก

08

การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี



ที่อับอากาศ (Confined space)

มีทางเข้า-ออกจำกัดและมีการระบายอากาศไม่เพียงพอที่จะทำให้อากาศภายในอยู่ในสภาพที่ถูกต้องสุขลักษณะและปลอดภัย เช่น อุโมงค์ ถ้ำ บ่อ หลุม ห้องใต้ดิน ห้องนิรภัย ถังน้ำมัน ถังหมัก ถัง ไซโล ท่อ เตา ภาชนะหรือสิ่งอื่นที่มีลักษณะคล้ายกัน



สภาพอากาศอันตราย !!!

สภาพอากาศที่อาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายจากสภาวะอย่างหนึ่งอย่างใด ดังต่อไปนี้

- 1) มีออกซิเจน **ต่ำกว่า 19.5 % หรือ มากกว่า 23.5%** โดยปริมาตร
- 2) มีก๊าซ ไห ละอองที่ติดไฟหรือระเบิดได้ **เกิน 10%ของค่าความเข้มข้นขั้นต่ำของสารเคมี** แต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้
- 3) มีฝุ่นที่ติดไฟหรือระเบิดได้ ซึ่งมีค่าความเข้มข้น**เท่ากับหรือมากกว่าค่าความเข้มข้นขั้นต่ำของสารเคมี**แต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้
- 4) มีค่าความเข้มข้นของสารเคมีแต่ละชนิด**เกินมาตรฐานที่กำหนด โดยกฎหมาย**
- 5) สภาวะอื่นๆใดที่อาจเป็นอันตรายต่อร่างกายหรือชีวิตตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด



การทำงานในที่อับอากาศ

พื้นที่ไหนตรงตามข้อกำหนดข้างต้งต้องติดป้ายบ่งชี้
ตามที่กฎหมายกำหนด



ใครสามารถทำงานในที่อับอากาศได้

1. การตรวจทางการแพทย์ของผู้ได้รับมอบหมายงานก่อนมอบหมายงาน
2. ความสมบูรณ์ของร่างกาย ต้อง:
 - ไม่มีอาการของ claustrophobia (กลัวที่คับแคบ)
 - สามารถใส่หน้ากากหายใจเต็มหน้าได้
 - ไม่มีการบกพร่องในการสื่อสาร
 - กล้ามเนื้อ กระดูกแข็งแรงพอในการใช้ SCBA การเข้าออกช่อง ท่อ ปีน ป้าย
 - แข็งแรง ไม่มีอาการเจ็บอก มือเท้าสั่น หน้ามืด ซึ่ม หรือหายใจตันที่ไม่รู้สาเหตุ
 - ไม่มีภาวะที่จะสูญเสียสติได้กะทันหัน เช่น โรคลมชัก เบาหวาน หรือใช้ยาบางอย่างเป็นประจำ



การทำงานในที่อับอากาศ

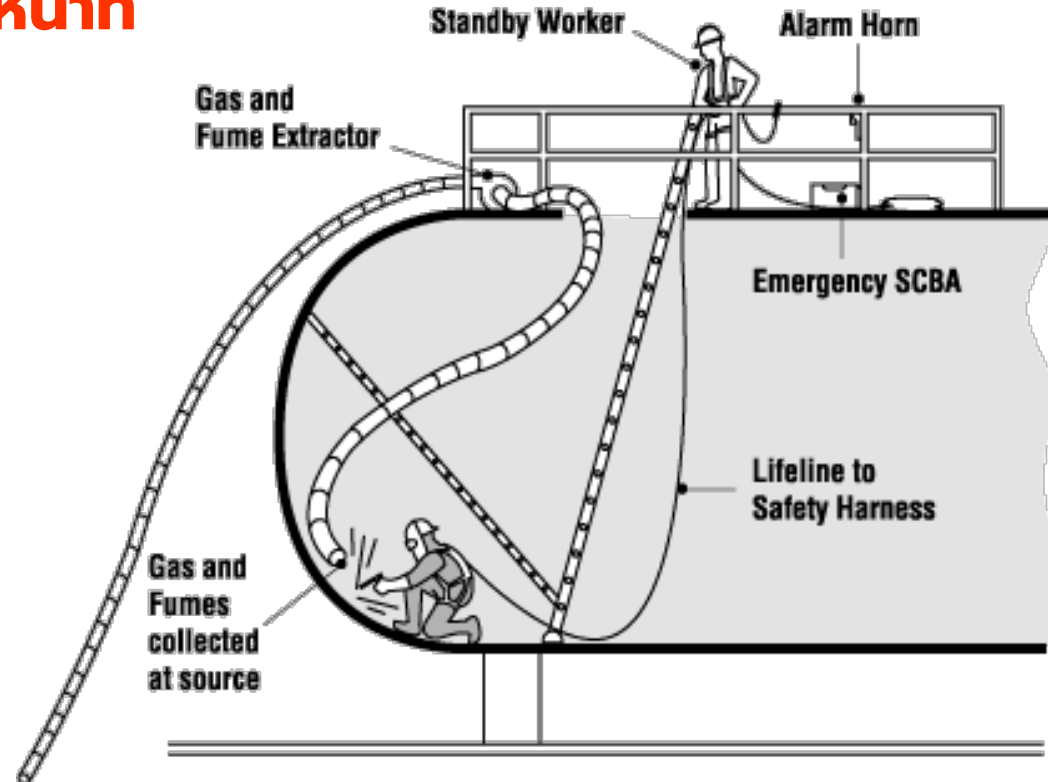
- กำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ

แต่งตั้งและมอบหมายอำนาจหน้าที่

1. ผู้อนุญาต
2. ผู้ควบคุมงาน
3. ผู้ช่วยเหลือ
4. ผู้ปฏิบัติงาน

ลำดับที่ 1-4 ต้องผ่านการอบรมจาก
สถาบันที่กรมสวัสดิการและคุ้มครอง
แรงงานประกาศเป็นศูนย์ฝึกอบรมเท่านั้น
!!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=luD6XAs2NRg>



ข้อปฏิบัติในการทำงาน

01

การทำงานบนที่สูง

02

การตัดแยกแหล่งพลังงานและล๊อคอุปกรณ์

03

การขับขี่ย่างปลอดภัย

04

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

05

การทำงานในที่อับอากาศ

06

การทำงานเกี่ยวกับความร้อนและแหล่งประกายไฟ

07

การทำงานเกี่ยวกับงานยกและใช้อุปกรณ์ช่วยยก

08

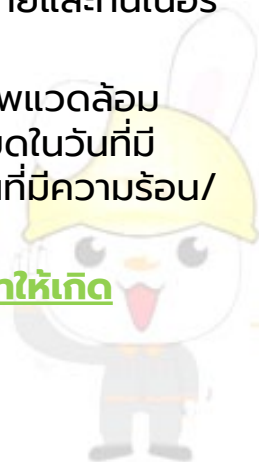
การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี



“งานที่มีความร้อน/ประกายไฟ” คืออะไร?



- งานที่มีความร้อน/ประกายไฟ หมายถึงกิจกรรมซึ่งทำให้เกิดแหล่งประกายไฟและสามารถทำให้เกิดอัคคีภัยและการระเบิด
 - การเชื่อมโลหะด้วยกระแสไฟฟ้า
 - การเจียรไนโลหะที่บรจุสารทำละลายและทินเนอร์โดยไม่มีการปกปิด
- งานที่มีความร้อนไม่เกี่ยวกับอุณหภูมิในสภาพแวดล้อมของการทำงาน เช่น คนอาจได้รับความเครียดในวันที่มีอากาศร้อน ซึ่งในกรณีนี้ไม่ได้หมายถึง “งานที่มีความร้อน/ประกายไฟ”
- งานที่มีความร้อนเกี่ยวข้องกับศักยภาพที่ทำให้เกิดอัคคีภัยและการระเบิด!



การตรวจสอบพื้นที่ก่อนทำงาน

- **ก่อนปฏิบัติงาน** : ตรวจสอบพื้นที่ให้ทั่วถึงทั้งหมด เคลียร์พื้นที่กำจัดสิ่งทีอาจก่อให้เกิดการติดไฟหรือสิ่งที่เป็นเชื้อเพลิงออกจากบริเวณที่ปฏิบัติงาน (ซึ่งครอบคลุมพื้นที่ ๆ ปฏิบัติงาน บริเวณข้างเคียง หรือบริเวณใต้พื้นที่ ๆ ปฏิบัติ) และจัดเตรียมวิธีการปฏิบัติงานให้ปลอดภัยก่อนที่จะอนุญาตให้ปฏิบัติงานได้
 - เข้าใจ/รู้พื้นที่ ๆ ที่อาจมีส่วนผสมของก๊าซไวไฟอยู่ในบริเวณนั้น
 - ตระหนักถึงการมีวัตถุที่ติดไฟได้
- **ระหว่างปฏิบัติงาน** : มีการป้องกันประกายไฟและแหล่งเชื้อเพลิงโดยมี **ผู้เฝ้าระวังไฟ** และมีการกั้นประกายไฟไม่ให้มีผลกระทบกับบริเวณอื่น
- **หลังการปฏิบัติงาน** : มั่นใจว่าพื้นที่นั้นมีความปลอดภัยที่จะปฏิบัติงานอื่นก่อนที่จะยกเลิกการอนุญาต

หน้าที่และคุณสมบัติผู้เฝ้าระวังไฟ

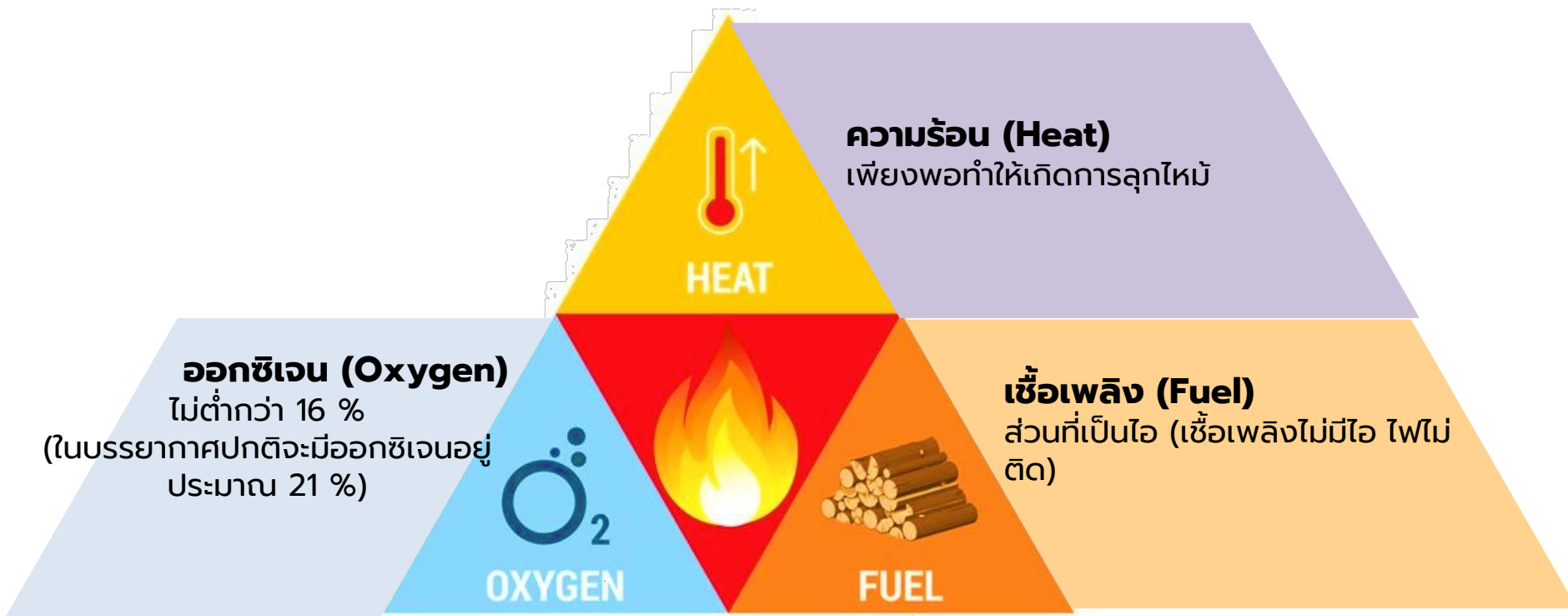
- เฝ้าระวังเหตุเพลิงไหม้ตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงานประกายไฟ
- เคลื่อนย้ายเบียร์้อยและเฝ้าระวังพื้นที่หลังจากการปฏิบัติงานเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนดในใบอนุญาตทำงาน (30 นาที)
- มีความสามารถในการใช้ถังดับเพลิงเบื้องต้น
- ต้องระบชื่อคนที่เป็นผู้เฝ้าระวังในใบอนุญาตทุกครั้ง



<https://www.youtube.com/watch?v=-rxI97UFD0w>



องค์ประกอบในการเกิดอัคคีภัย



ไฟจะติดเมื่อองค์ประกอบครบ 3 อย่าง ทำปฏิกิริยาทางเคมีต่อเนื่องเป็นลูกโซ่ (**Chain Reaction**)

ดังนั้นการป้องกันไฟ และการดับไฟ คือ การกำจัดองค์ประกอบของไฟ

ประเภทของไฟ

ไฟ ประเภท A

พื้นหลัง = สามเหลี่ยมสีเขียว
สัญลักษณ์ = รูปตัว A สีขาวหรือสีดำ
เชื้อเพลิงทั่วไป เช่น ขยะ ไม้ ไม้
หญ้าแห้ง



ไฟ ประเภท B

พื้นหลัง = สี่เหลี่ยมสีแดง
สัญลักษณ์ = รูปตัว B สีขาวหรือสีดำ
ของเหลว เช่น แก๊สที่ติดไฟทุกชนิด
น้ำมัน ทินเนอร์ ยางมะตอย แก๊ส



ไฟ ประเภท C

พื้นหลัง = สีฟ้า
สัญลักษณ์ = รูปตัว C สีขาวหรือสีดำ
อุปกรณ์ที่มีไฟฟ้าอยู่ เช่น สายไฟ ปลั๊ก



ไฟ ประเภท D

พื้นหลัง = รูปดาวสีเหลือง
สัญลักษณ์ = รูปตัว D สีขาวหรือสีดำ
สารเคมี เช่น แอมโมเนียในเตา
แมกนีเซียม วัตถุที่สามารถระเบิดได้



ไฟ ประเภท K

พื้นหลัง = แปดเหลี่ยมสีดำ
สัญลักษณ์ = รูปตัว K สีขาว
น้ำมันที่ติดไฟยาก เช่น น้ำมันที่ใช้
ประกอบอาหาร



Tips สังเกตที่ข้างถังดับเพลิง จะมี
ตัวอักษรแสดงชนิดของเชื้อเพลิง
นั้น ๆ ที่สามารถดับได้



ประเภทถังดับเพลิง

ถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง (Dry Chemical, ถังสีแดง)

- ใช้ดับเพลิงชนิด A B C ได้
- ใช้ดับเพลิงได้ง่าย แต่หลังฉีดใช้งานจะทิ้งคราบสกปรกของผงเคมีแห้ง

ถังดับเพลิงชนิดสารสะอาด (Halotron, ถังสีเขียว)

- ใช้ดับเพลิงชนิด A B C ได้
- เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม หลังฉีดใช้งานไม่เหลือคราบสกปรกของน้ำยา



สัญลักษณ์	A	B	C	K
Dry Chemical (ชนิดผงเคมีแห้ง)				
	YES	YES	YES	NO

ถังดับเพลิงชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂, ถังสีแดง)

- ใช้ดับเพลิงชนิด B C ได้ สันเกตที่ส่วนที่สายฉีดจะเป็นกรวยทรงกระบอก
- หลังฉีดใช้งานไม่เหลือคราบสกปรกของสาร
- ไม่ทำลายชิ้นส่วน อิเล็กทรอนิกส์
- เวลาฉีดให้จับที่ส่วนหัวของกรวย เนื่องจากขณะฉีดจะเย็นจัด



สัญลักษณ์	A	B	C	K
CO ₂ (ชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์)				
	NO	YES	YES	NO

วิธีการใช้ถังดับเพลิง

วิธีใช้ถังดับเพลิงแบบมือถือมี 4 ขั้นตอน คือ **ดึง ปลด กด สาย**

ดึง



ดึง สายฉุด จากที่เก็บ

ปลด



ทำการดึงสลัก เพื่อปลดล๊อคควาล์วที่หัวถัง

กด



ทำการกดก้านฉุด เพื่อทำการฉีดสารเคมีออกมาพร้อมจับ
ปลายสายให้แน่น

สาย



ฉีดไปที่ฐานของไฟ อยู่เหนือลม ห่างจากไฟ 2-4 ม.



ข้อปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้

เมื่อพบเห็นเหตุเพลิงไหม้

- (1) ตั้งสติ แจ้งผู้รับผิดชอบดับเพลิงขั้นต้น
- (2) ดับไฟด้วยถังดับเพลิง (ถ้าทำได้)
- (3) แจ้งศูนย์สื่อสารและประชาสัมพันธ์และแจ้งสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้
- (4) พื้นที่เกิดเหตุอพยพทันที ส่วนพื้นที่อื่นอพยพเมื่อได้ยินเสียงประกาศสั่งให้อพยพ
- (5) รวมกลุ่มที่จุดรวมพลรอการตรวจนับ



เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณแจ้งเหตุเตือนภัย

- (1) อย่าตื่นเต้น ตกใจ และอย่าห่วงทรัพย์สิน
- (2) อพยพออกจากพื้นที่เพื่อออกไปยังเส้นทางหนีไฟที่อยู่ใกล้ที่สุด
- (3) ภายในบันไดหนีไฟห้ามวิ่ง ควรใช้วิธีเดินเร็ว ซึ่งจะเกิดความปลอดภัยที่สุด
- (4) การหนีไฟให้ใช้บันไดเท่านั้น ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด



ข้อปฏิบัติในการทำงาน

01

การทำงานบนที่สูง

02

การตัดแยกแหล่งพลังงานและล๊อคอุปกรณ์

03

การขับขี่ย่างปลอดภัย

04

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

05

การทำงานในที่อับอากาศ

06

การทำงานเกี่ยวกับความร้อนและแหล่งประกายไฟ

07

การทำงานเกี่ยวกับงานยกและใช้อุปกรณ์ช่วยยก

08

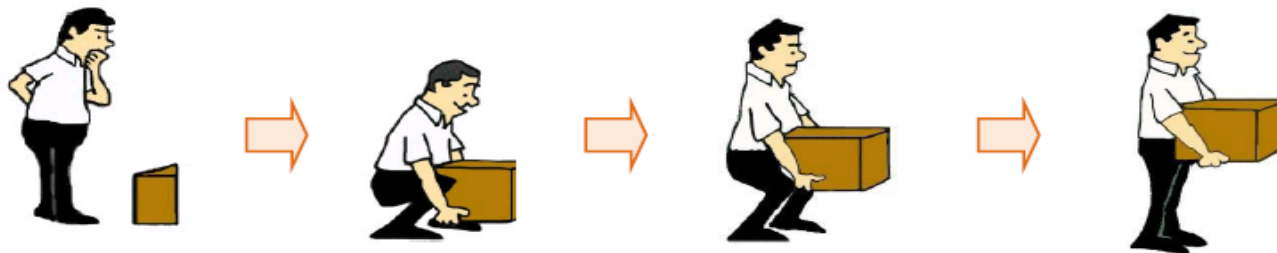
การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี





การเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยมือ

1. ประเมินน้ำหนัก
2. วางเท้าให้ห่างจากวัตถุประมาณ 8-12 นิ้ว แยกขาออกเล็กน้อยเพื่อการทรงตัวที่ดี
3. ย่อตัวลงหรือนั่งยองๆ โดยให้หลังตรง แล้วจับของนั้นให้มั่นคงด้วยฝ่ามือ
4. ยกวัตถุขึ้นตรงๆ โดยให้เข่าเป็นส่วนที่รับน้ำหนัก หลังตรงให้ใช้กำลังขา อย่าใช้กำลังส่วนหลัง
5. การวางวัตถุลง ก็ให้ใช้หลักการเดียวกันกับการยกของขึ้น





การเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยมือ

น้ำหนักในการยกวัสดุไม่ควรเกินน้ำหนักที่กำหนด ดังนี้

- งานยกวัสดุในที่ราบ **ไม่เกิน 30 กิโลกรัม**
- งานยกวัสดุขึ้นบันได **ไม่เกิน 25 กิโลกรัม**
- งานลากเป็นขงที่บรรทุกล้อเลื่อนที่ไม่ใช้ราง **ไม่เกิน 6,000 กิโลกรัม**
- งานลากเป็นขงที่บรรทุกล้อเลื่อนที่ใช้ราง **ไม่เกิน 300 กิโลกรัม**

พนักงานชาย สามารถยกสิ่งของที่หนัก **ไม่เกิน 55 กิโลกรัม**

พนักงานหญิง สามารถยกสิ่งของที่หนัก **ไม่เกิน 25 กิโลกรัม**

ห้าม !! มิให้สตรีมีครรภ์ ยก แบก หาม ลาก หรือเป็นสิ่งของที่มี **น้ำหนักเกิน 15 กิโลกรัม**



ชนิดอุปกรณ์สำหรับยก

- ปั่นจั่นชนิดเคลื่อนที่
- เครนเหนือศีรษะ
- รอกไฮดรอลิก
- รอก และลิฟต์
- รถโฟล์คลิฟต์
- ตัวยก
- พั่นยกเคลื่อนที่
- แม่แรง
- ลูกรอกโซ่
- กระเช้า



สำหรับการทำงาน**กลางแจ้ง**

จำเป็นต้องคำนึงเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมใน
สถานที่ใช้งาน ไม่ว่าจะเป็นสภาพดินฟ้าอากาศ
เช่น พายุ ลมพัดแรง ฝนตกหนัก ฟ้าผ่า พื้นดิน
ยุบตัว หรือการมีสิ่งกีดขวางอื่นๆ เช่น สายไฟฟ้า
ยานพาหนะอื่นๆ

รถเครนหรือรถกระเช้าที่ต้องใช้ไฟฟ้า ควรติดตั้ง**สาย
ดิน** เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด !!

รถเครนหรือรถกระเช้าที่นำมาใช้งานจะต้องผ่านการ
ตรวจสอบมีแบบ **ปจ.2** พนักงานที่บังคับเครนต้องผ่าน
การอบรมผู้ปฏิบัติงานบังคับเครนก่อน



หลักเลี่ยงการกระทำที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

- ของตกจากที่สูงทำให้พื้นข้างล่างเสียหาย
- เข้าใกล้สายไฟแรงสูงเกิน 3 เมตร
- ดินนุ่มหรือไม่แข็งแรงพอที่จะรับน้ำหนักได้
- มีลมแรงหรือพายุ
- พังแลบฟ้าร้องหรือฟ้าผ่า ฝนตกหนัก
- บรรทุกเกิน 200 กิโลกรัม
- ปีนป่ายจากตัวกระเช้าออกไป
- เข้าไปที่แคบหรือเตี้ยกว่าขนาดของรถ
- ขับเครนไปบนฝาท่อคอนกรีตไม่แข็งแรงพอที่จะรับน้ำหนักรถ
- ฝาท่อที่ทำจากพลาสติกอาจจะแตกได้
- สะพานไม่แข็งแรงอาจเกิดการหักได้
- ใช้รถกระเช้ายกของแทนเครน

รวมอุบัติเหตุรถเครน

<https://www.youtube.com/watch?v=GgNcQx3uaXc>



ข้อปฏิบัติในการทำงาน

01

การทำงานบนที่สูง

02

การตัดแยกแหล่งพลังงานและล๊อคอุปกรณ์

03

การขับขี่ย่างปลอดภัย

04

การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

05

การทำงานในที่อับอากาศ

06

การทำงานเกี่ยวกับความร้อนและแหล่งประกายไฟ

07

การทำงานเกี่ยวกับงานยกและใช้อุปกรณ์ช่วยยก

08

การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี





การทำงานเกี่ยวกับสารเคมี



- บริเวณพื้นที่ที่มีการใช้สารเคมี จะต้องมีข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมี (SDS) ติดไว้ชัดเจน
- ต้องทราบถึงอันตรายของสารเคมีและการใช้อย่างถูกต้อง
- ต้องล้างมือทุกครั้งหลังปฏิบัติงานกับสารเคมี
- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเสมอ
- ทำความสะอาดบริเวณทำงานทุกครั้งหลังเลิกงาน
- จัดเก็บสารเคมีไว้ในที่อากาศถ่ายเทสะดวก ห่างแหล่งกำเนิดประกายไฟ
- กรณีทำงานกับสารไวไฟ จะต้องป้องกันไม่ให้เกิดการติดไฟ และต้องทำงานให้ห่างจากแหล่งที่ก่อให้เกิดความร้อนและประกายไฟอย่างน้อย 11 เมตร หรือมีฉากกันไฟ



อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE)

- PPE คือ สิ่งสำคัญในการปกป้องร่างกายให้ปลอดภัยจากสถานการณ์ที่ไม่คาดคิดต่างๆ
- ช่วยบรรเทาความรุนแรงของผลกระทบจากอุบัติเหตุต่างๆต่อร่างกาย
- ควรสวมใส่อย่างถูกต้อง ครบถ้วน



อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE)

- PPE คือ สิ่งสำคัญในการปกป้องร่างกายให้ปลอดภัยจากสถานการณ์ที่ไม่คาดคิดต่างๆ
- ช่วยบรรเทาความรุนแรงของผลกระทบจากอุบัติเหตุต่างๆต่อร่างกาย
- ควรสวมใส่อย่างถูกต้อง ครบถ้วน



อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE)



อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE)



อุปกรณ์ปกป้องศีรษะ (Head Protection)

หมวกนิรภัย (Safety Helmet)



หมวกกันน็อก



หมวกกันน็อก (Safety Cap)



สายรัดคาง



อุปกรณ์ปกป้องใบหน้าและดวงตา (Face & Eye Protection)



- **แว่นตานิรภัย (Protective spectacles or Glasses)**

- **แว่นครอบตา (Goggles)**

เป็นอุปกรณ์ป้องกันตา ที่ปิดครอบตาไว้ มีหลายชนิด ได้แก่

- แว่นครอบตาป้องกันวัตถุกระแทก เหมาะสำหรับงานสะกัด งานเจียรระไบ
- แว่นครอบตาป้องกันสารเคมี เลนส์ของแว่นชนิดนี้ จะต้านทานต่อแรงกระแทก และสารเคมี
- แว่นครอบตาสำหรับงานเชื่อมป้องกันแสงจ้า รังสี ความร้อน และสะเก็ดไฟจากงานเชื่อมโลหะ หรือตัดโลหะ

- **กระบังป้องกันใบหน้า (Face shield)**

เป็นวัสดุโค้งครอบใบหน้า เพื่อป้องกันอันตรายต่อใบหน้า และลำคอ จากการกระเด็น กระแทกของวัตถุ หรือสารเคมี

- **หน้ากากเชื่อม**

เป็นอุปกรณ์ป้องกันใบหน้า และดวงตา ซึ่งใช้ในงานเชื่อม เพื่อป้องกันการกระเด็นของโลหะ ความร้อน แสงจ้า และรังสีจากการเชื่อม

- **ครอบป้องกันหน้า**

เป็นอุปกรณ์สวมปกคลุมศีรษะ ใบหน้า และคอ ลงมาถึงไหล่และหน้าอก เพื่อป้องกันสารเคมี ฟุ้ง ที่เป็นอันตราย ตัวครอบป้องกันหน้ามี 2 ส่วน คือ ตัวครอบและเลนส์



อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน (Earing Protection)

ที่อุดหู Ear Plugs

ค่าลดเสียง 5-10 dB

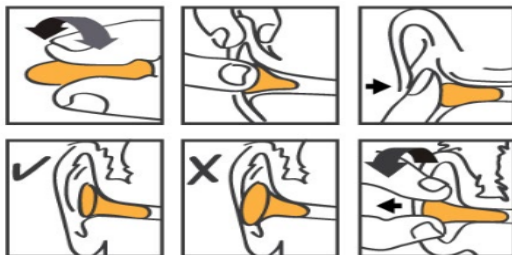


ที่ครอบหู Ear Muff

ค่าลดเสียง 25 – 33 dB



วิธีการใช้ที่อุดหู (Ear Plugs)



ทำงานเฉลี่ย 8 ชั่วโมง ควรได้รับสัมผัสเสียงเฉลี่ย
ไม่เกิน 85 dB (A)

ระดับเสียงเฉลี่ยตลอดเวลา การทำงานไม่จำนวน ชั่วโมง	ระดับเสียงเฉลี่ยตลอดเวลา การทำงานไม่เกินเดซิเบล (เอ)
12	87
8	90
6	92
4	95
3	97
2	100
1.5	102

อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ (Respiratory Protection)

หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง
Disposable Mask



หน้ากากแบบมีคาร์บอน
Disposable Face Mask with
Activated Carbon



หน้ากากแบบมีคาร์บอน 1 วาล์ว
Disposable Valve Face Mask



หน้ากากใยสังเคราะห์
Non-Woven Disposable Face
Mask



หน้ากากครึ่งหน้า
Haft Mask



ไส้กรองหน้ากาก
Filter



รหัสสีของตลับกรอง สำหรับกรองก๊าซ และ
ไอระเหย ชนิดต่างๆ

ชนิดมลพิษ	สีที่ กำหนด
ก๊าซที่เป็นกรด	ขาว
ไอระเหยอินทรีย์	ดำ
ก๊าซแอมโมเนีย	เขียว
ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์	น้ำเงิน
ก๊าซที่เป็นกรด และไอระเหยอินทรีย์	เหลือง
ก๊าซที่เป็นกรด แอมโมเนีย และไอ ระเหยอินทรีย์	น้ำตาล
ก๊าซที่เป็นกรด แอมโมเนีย คาร์บอนมอนอกไซด์ ไอระเหยอินทรีย์	แดง
ไอระเหยอื่นๆ และก๊าซที่ไม่กล่าวไว้ ข้างต้น	เขียว มะกอก
สารกัมมันตรังสี (ยกเว้น ไทเทเนียม และไนเบลก๊าซ)	ม่วง
ฝุ่น ฟุ้ง มีสท์	ส้ม

อุปกรณ์ป้องกันมือ (Hand Protection)

ถุงมือป้องกันสารเคมี

Chemical Resistant Gloves



ถุงมืองานเชื่อม

Welding Gloves



ถุงมือป้องกันความร้อน

Heat Resistant Gloves



ถุงมือกันไฟฟ้า

Electrical Gloves



ถุงมือป้องกันการบาด-งานตัด

Cut Resistant Gloves



CLASS	REF.	MAXIMUM USE AC VOLTAGE (V EFF)	PROOF TEST AC VOLTAGE (V EFF)
00	GLE 00	500	2,500
0	GLE 0	1,000	5,000
1	GLE 1	7,500	10,000
2	GLE 2	17,000	20,000
3	GLE 3	26,500	30,000

อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง (Fall Protection)



Full Body Harness



Double Lanyard



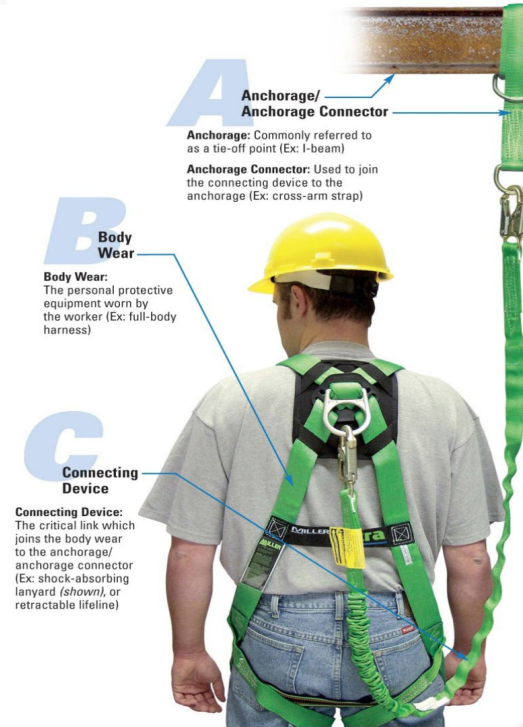
Safety Belt



Single Lanyard



องค์ประกอบหลักของระบบการป้องกันการตก 3 Elements of Fall Protection System:



5ส



สะสาง (sort)

หากมีสิ่งของใดที่ไม่ได้
ใช้ในกระบวนการทำงาน
โดยตรงให้นำไปทิ้งเสีย
(หรือนำไปเก็บไว้ที่เก็บ
ของส่วนกลาง)



สะอาด (scrub)

เช็ดถูและทำความสะอาด
พื้น เครื่องจักรและ
เฟอร์นิเจอร์ รวมทั้งจัด
บริเวณทำงานให้สะอาด
เรียบร้อย



สะดวก (straighten)

จัดสภาพแวดล้อม
เกี่ยวกับการทำงานให้
เรียบร้อย เพื่อให้ผู้อื่นมี
ความสะดวกในการหา
เครื่องมือต่างๆ หรือนำไปใช้



เสริมวินัย (stabilize)

รักษามาตรฐาน 3ส
ข้างต้นและทำให้ดีขึ้น โดย
ให้สมาชิกในทีมร่วม
รับผิดชอบ



สร้างนิสัย (sustain)

สร้างนิสัยตามมาตรฐาน
4ส ข้างต้นให้เป็น
แนวทางในการดำเนิน
ชีวิต

เครื่องมือช่วยสำหรับการบ่งชี้อันตราย คืออะไร?

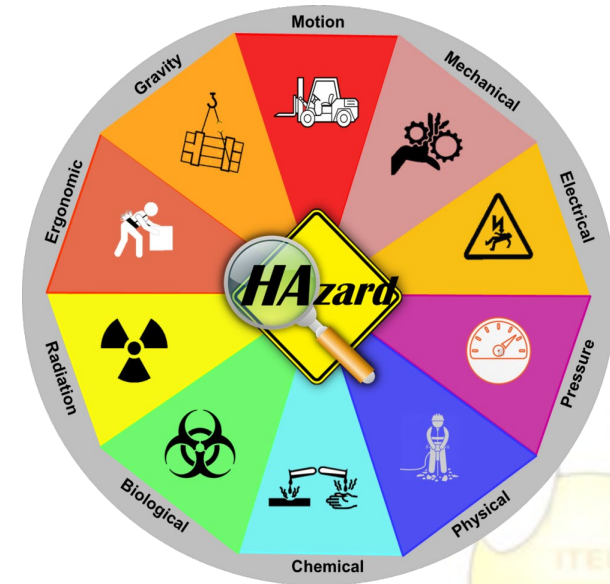
- เป็นเครื่องมือช่วยให้เราสามารถมองเห็นหรือหยั่งรู้ถึงอันตรายโดยการใช้รูปภาพเป็นสื่อ
- เป็นเครื่องมือช่วยให้เราสามารถระบุอันตรายต่างๆ โดยยึดหลักการระบุอันตรายจากแหล่งที่ปลดปล่อยพลังงานออกมา
- เป็นวิธีง่ายๆที่จะช่วยให้เราทำงานประจำวันให้สำเร็จลุล่วงได้โดยปลอดภัย
- เป็นเครื่องมือช่วยที่ใช้ได้กับวิธีการประเมินอันตรายต่างๆ ที่เรามีอยู่แล้ว เช่น การวิเคราะห์อันตราย การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย การคิดอย่างไรไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ



เครื่องมือช่วยสำหรับการบ่งชี้อันตราย (Hazard Identification Tool)

แหล่งพลังงาน Energy Sources

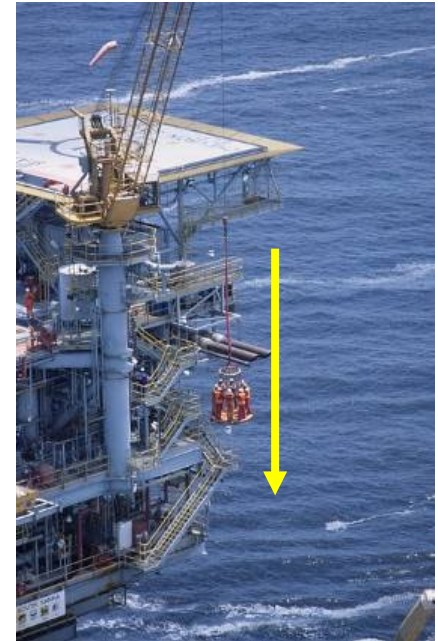
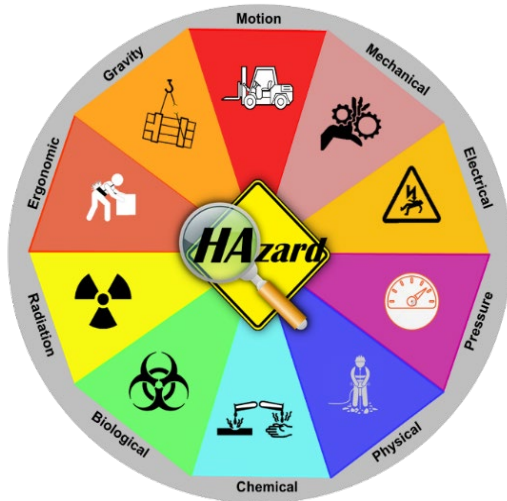
- < แรงโน้มถ่วง Gravity
- < การเคลื่อนที่ Motion
- < เครื่องจักรกล Mechanical
- < ไฟฟ้า Electrical
- < ความดัน Pressure
- < สารเคมี Chemical
- < ชีวภาพ Biological
- < การแผ่รังสี Radiation
- < กายภาพ Physical
- < การยศาสตร์ Ergonomic



แรงโน้มถ่วง (Gravity)

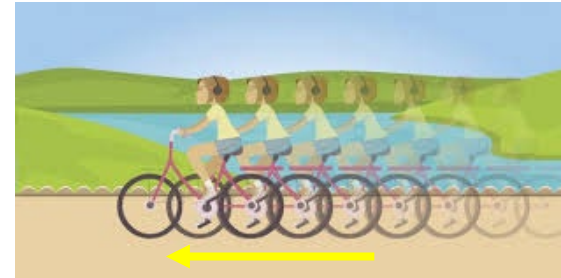
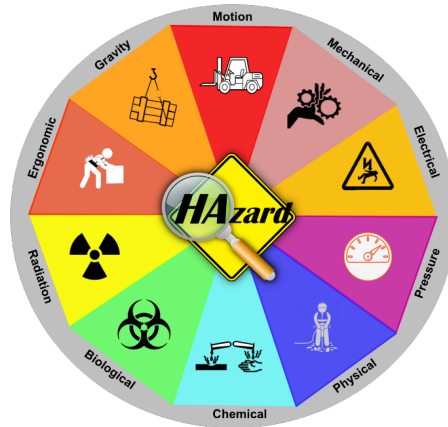


แรงที่เกิดขึ้นจากการดึงดูดระหว่างสิ่งของกับพื้นผิวโลก
เช่น การร่วงหล่นของวัตถุ สิ่งของ การสะดุด หกล้ม
การตกจากที่สูง



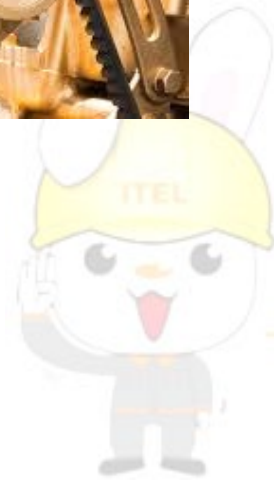
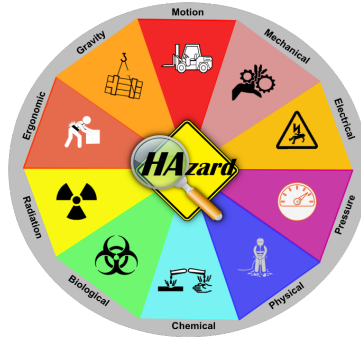
การเคลื่อนไหว (Motion)

การเปลี่ยนตำแหน่งของร่างกายหรือสิ่งของ เช่น การเคลื่อนที่ของยานพาหนะหรืออุปกรณ์ ลมพัด การเคลื่อนไหวของร่างกาย เช่น การก้มตัว การบิดหรือการเอี้ยวตัว



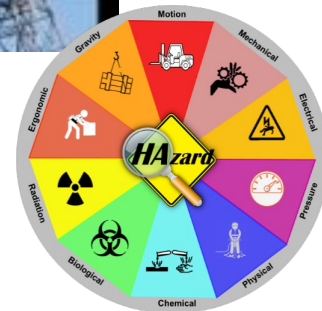
เครื่องกล (Mechanical)

พลังงานที่เกิดจากการเคลื่อนไหวของชิ้นส่วนของ
เครื่องจักร เช่น สปริงของเครื่องจักร สายพาน



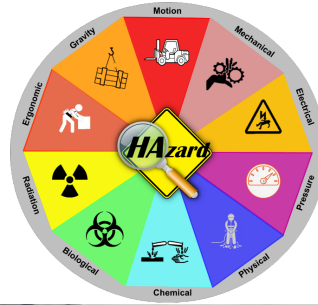
ไฟฟ้า (Electrical Energy)

การมีอยู่และการไหลของกระแสไฟฟ้า เช่น สายไฟแรงสูง หม้อแปลง เครื่องมือที่มีกระแสไฟฟ้าไหลผ่านหรือแบตเตอรี่



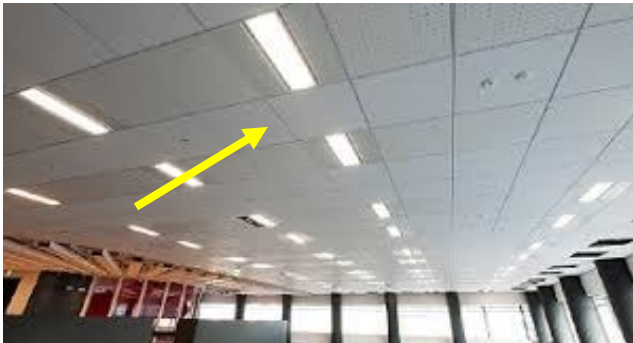
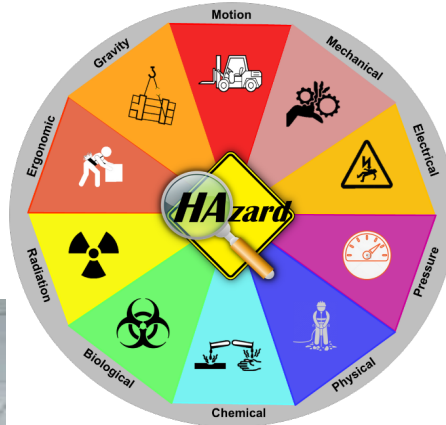
แรงดัน (Pressure)

พลังงานที่อยู่ในของเหลวหรือก๊าซที่ถูกอัดหรือ
สภาวะสุญญากาศ เช่น ก่อ ถังแก๊สที่มีแรงดัน
แรงดันลม แรงดันระบบไฮดรอลิก

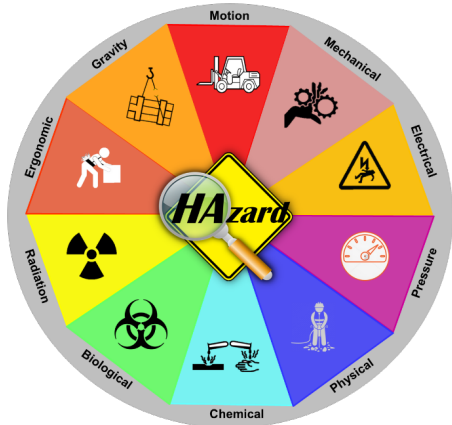


กายภาพ (Physical)

เกิดจากแสง เสียง ความร้อน ความสั่นสะเทือน ความเย็น

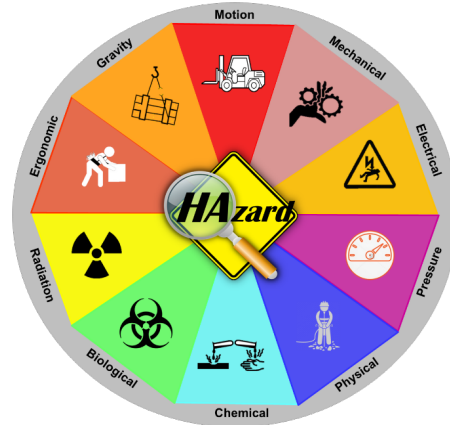


สารเคมี (Chemical)



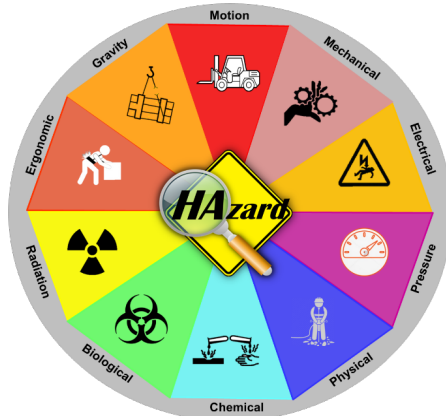
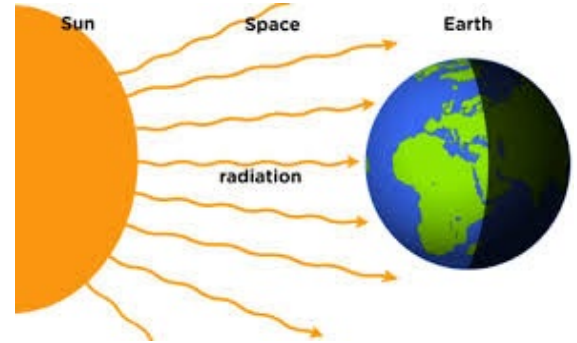
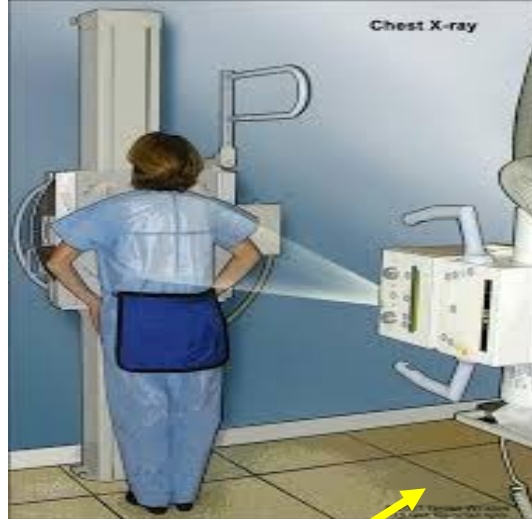
ชีวภาพ (Biological)

สิ่งมีชีวิตที่สามารถทำอันตรายต่อมนุษย์ เช่น สัตว์กัดต่อย สัตว์มีพิษ ไวรัส แบคทีเรีย



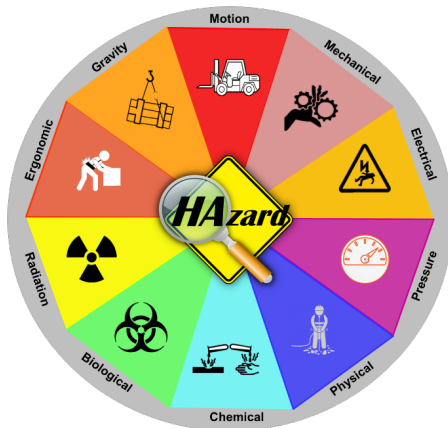
รังสี (Radiation)

พลังงานที่ปลดปล่อยจากแหล่งกำเนิดกัมมันตรังสี
เช่น รังสีเอกซเรย์ รังสีจากแสงอาทิตย์

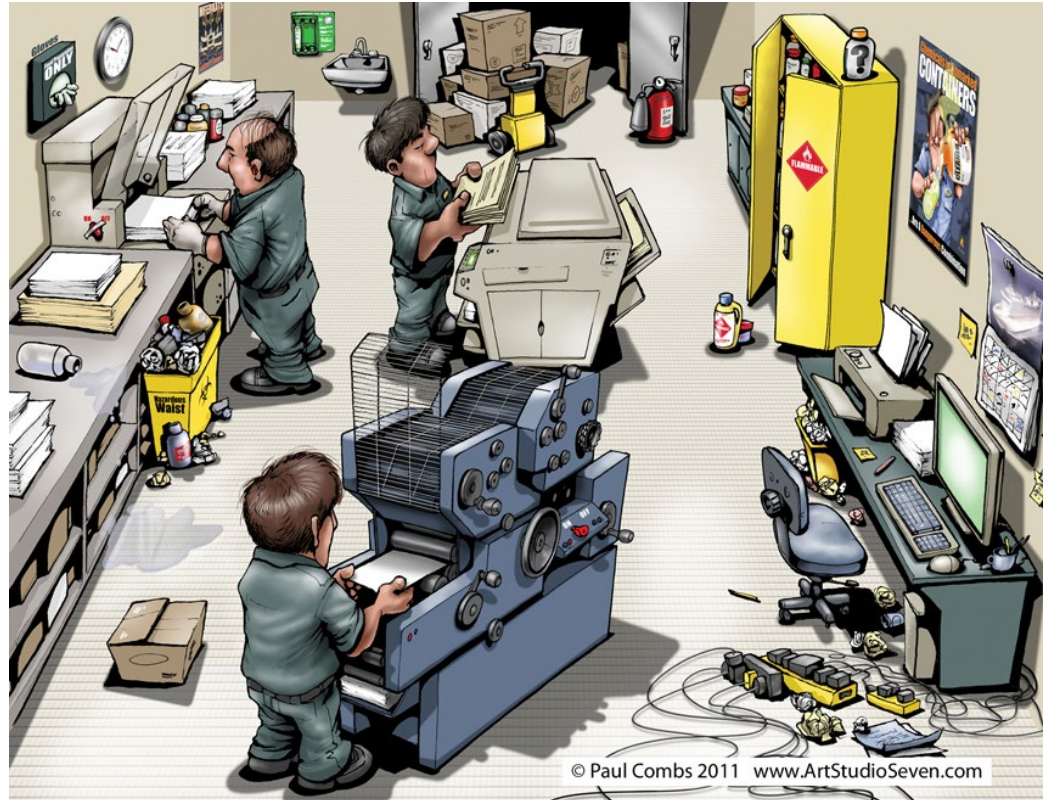
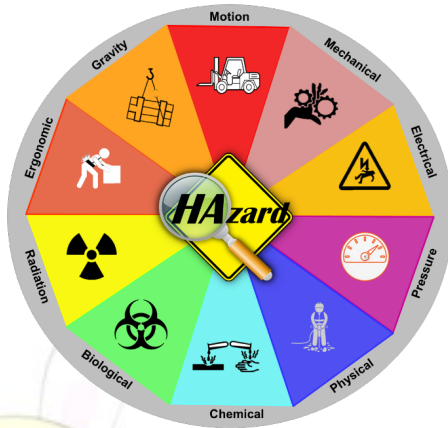


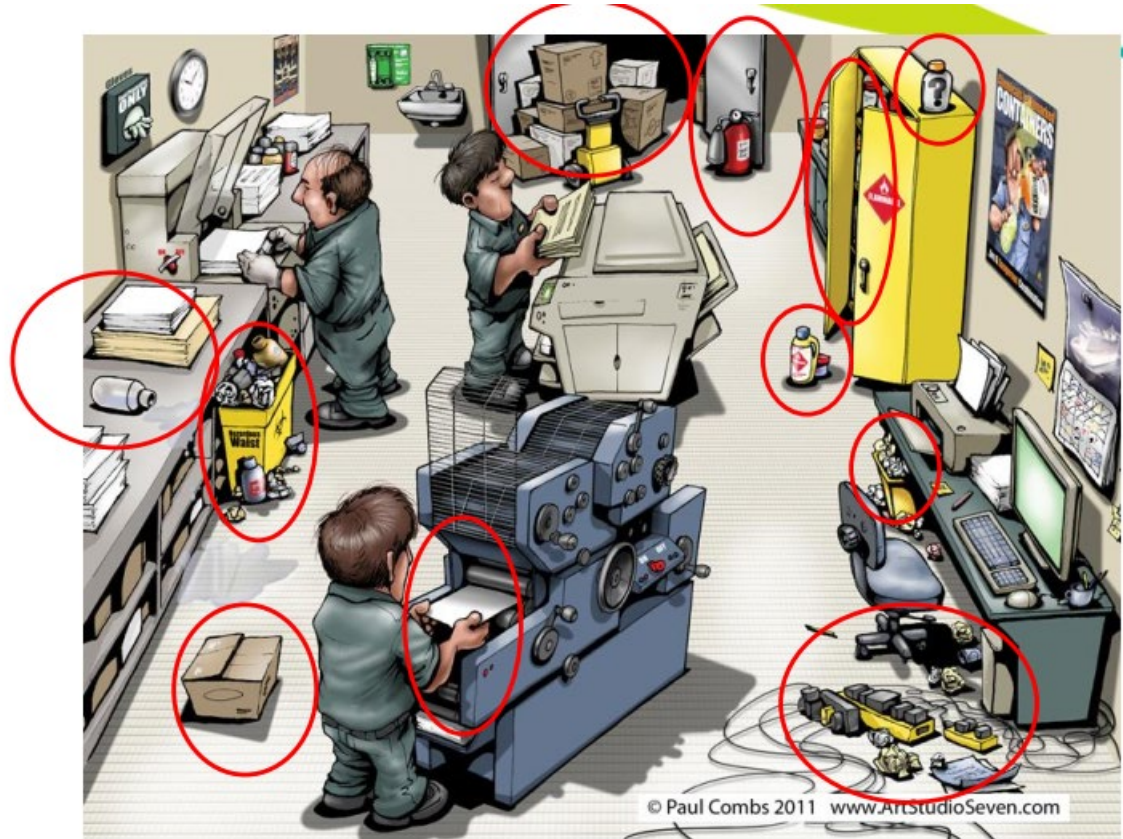
การยศาสตร์ (Ergonomic)

ศาสตร์ในการจัดสภาพงานให้เหมาะกับคนทำงาน
เช่น การยกและการถือของหนัก ท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม

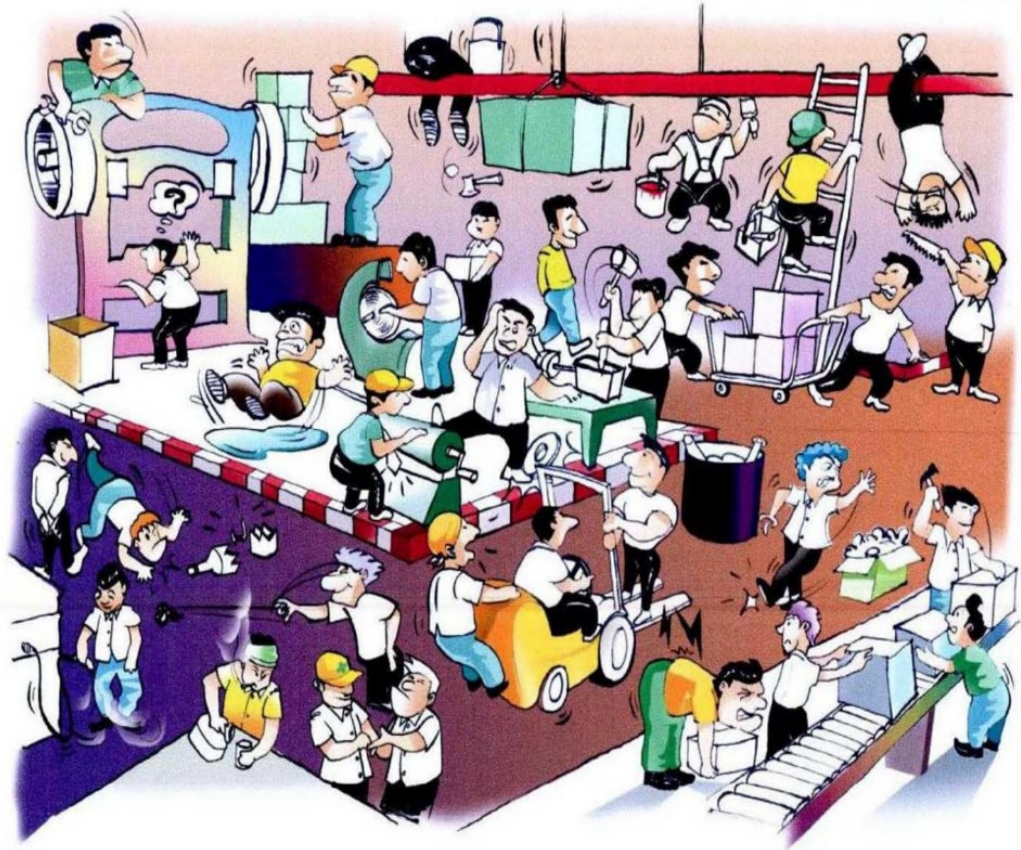
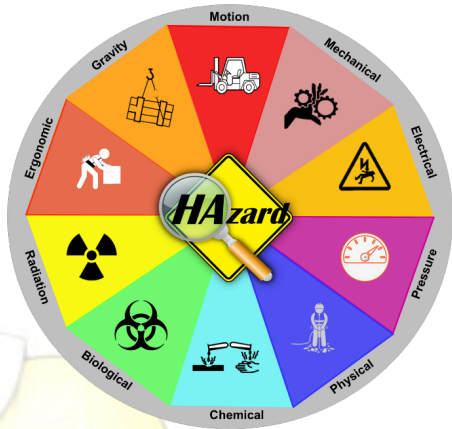


หาแหล่งพลังงานจากรูปนี้

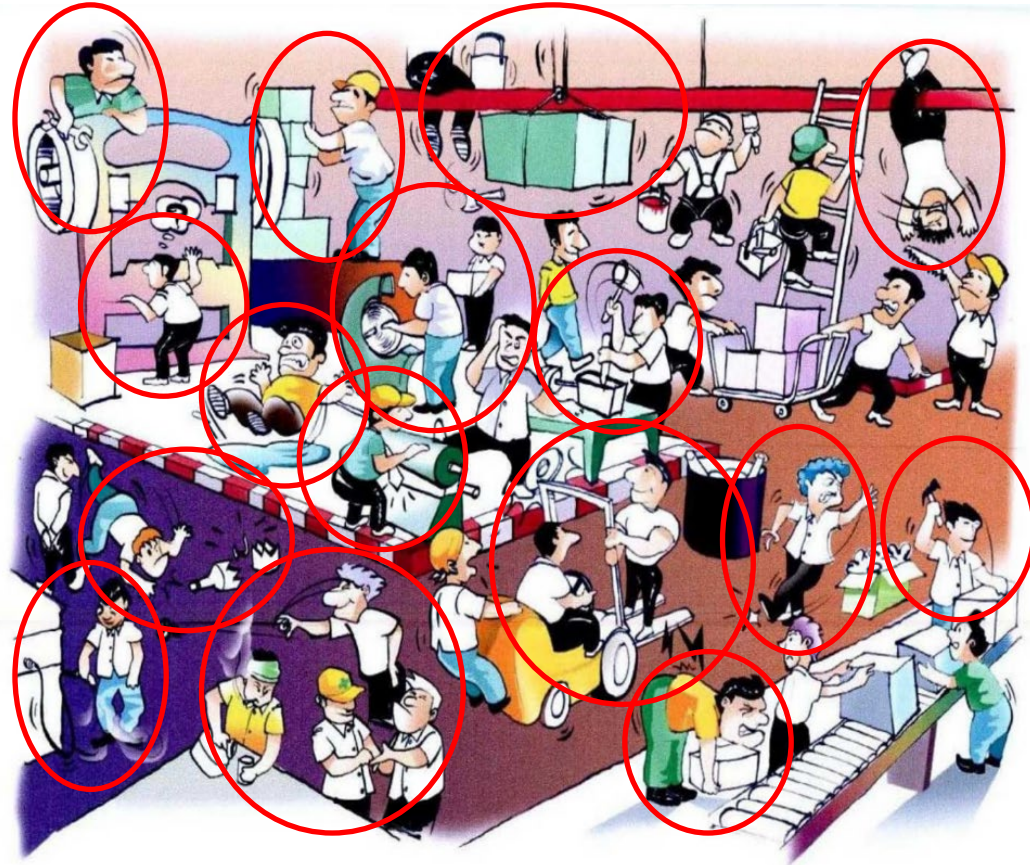
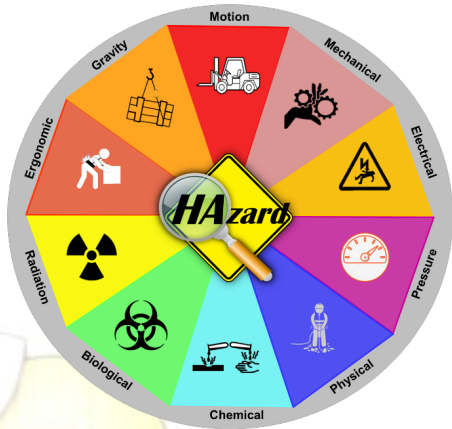




หาแหล่งพลังงานจากรูปนี้



หาแหล่งพลังงานจากรูปนี้



JSA ย่อมาจาก Job Safety Analysis การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัยเป็นเทคนิควิธีการที่จะให้ผู้ปฏิบัติงานทำงานอย่างปลอดภัยที่สุด โดยการวิเคราะห์ถึงอันตรายที่แฝงอยู่ในขั้นตอนการทำงาน และ พัฒนาวิธีการป้องกัน แก้ปัญหาอันตรายนั้นไม่ให้เกิดขึ้น

ขั้นตอนพื้นฐานการทำ JSA

1. เลือกงานที่ต้องการวิเคราะห์
2. แยกแยะขั้นตอนทั้งหมดที่เกิดขึ้นในกระบวนการของงานนั้น
3. ระบุนานตรายที่มีหรือมีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นของแต่ละขั้นตอน ที่แยกออกมาดังกล่าว
4. หาวิธีการแก้ไขเพื่อลดอันตราย หรือลดแนวโน้มตามที่ระบุได้นั้น



การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (JOB SAFETY ANALYSIS)		
พื้นที่ปฏิบัติงาน Area: Zone NR, NER, CR, ER and SR		Date / วันที่ : 10/8/2022
อาคาร Building _____ ชั้น Floor _____ ห้อง Room _____		สถานที่ทำงาน Location working area : Zone NR, NER, CR, ER , SR
รายละเอียดของงาน Job Description : งานทั่วไป เช่น งานเคลื่อนย้ายสิ่งของงานโครงสร้าง		
อุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น Required PPE ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐       		
ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิด	ข้อแนะนำที่ควรปฏิบัติ/การป้องกัน
1. ขออนุญาตและเตรียมความพร้อมก่อนเริ่มงาน - ผู้ปฏิบัติงาน เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้า - วิธีการทำงาน - การประเมินความเสี่ยงในการปฏิบัติ	1.1 กฎระเบียบปฏิบัติความปลอดภัย 1.2 ผู้ปฏิบัติงานไม่ทราบขั้นตอนการทำงานที่ปลอดภัย 1.3 ผู้ปฏิบัติงานยังไม่ทราบความเสี่ยงที่อาจได้รับการทำงาน	1.1.1 ผู้ปฏิบัติงานต้องได้รับการอบรม Basic Safety Training และได้รับบัตรอนุญาต และได้รับ Work permit และได้รับ specific Work ก่อนเข้าเริ่มงานเครื่องมือและอุปกรณ์จะต้องผ่านการตรวจสอบจาก AIS เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้าจะต้องติดสติ๊กเกอร์ที่ผ่านการตรวจสอบ 1.1.2 เครื่องมือและอุปกรณ์ไฟฟ้าจะต้องติดสติ๊กเกอร์ที่ผ่านการตรวจสอบ 1.2.1 จัดทำ Tool Box Meeting เพื่อสื่อสาร JSEAวิเคราะห์และประเมินอันตรายในทุกขั้นตอนการทำงานให้กับผู้ปฏิบัติงานรับทราบและเข้าใจ 1.3..1วางแผนและอธิบายขั้นตอนการทำงานให้ผู้ปฏิบัติงาน รับทราบก่อนเริ่มการทำงานทุกครั้ง 1.3.2 ตรวจสอบให้มั่นใจว่าผู้ปฏิบัติงานอยู่ในสภาพพร้อมทำงานสุขภาพแข็งแรง ไม่ป่วย ไม่เมา
2. จัดเตรียมและขนเคลื่อนย้าย นำ เครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์เข้าติดตั้ง	2.1 เครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์ หนัก บาด กระแทก มือ เท้า ร่างกาย 2.2 เครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์ ตก หล่น	2.1.1 สวมใส่ถุงมือ รองเท้า หมวก แวนเซฟตี้ขณะทำงานตลอดเวลา 2.2.1 ใช้เชือกผูกมัดเครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์ ยึดติดกับเสาหรือราวกันตกให้แน่นหนา 3.2.2 กั้นบริเวณล้อมพื้นที่ด้านล่างพร้อมป้ายแจ้งเตือนการทำงานบนที่สูง

ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิด	ข้อแนะนำที่ควรปฏิบัติ/การป้องกัน
3.การใช้ทางขึ้นหรือลง พื้นที่ทำงานบนที่สูง การปฏิบัติงานบนที่สูง	3.1 ใช้ทางขึ้นที่ไม่แข็งแรงอาจทำให้ตกลงมาได้	3.1.1. สวมใส่ถุงมือนิรภัย 3.1.2. สวมใส่รองเท้านิรภัย 3.1.3. ผู้ปฏิบัติงานมีความรู้ความสามารถชำนาญงานในการใช้เครื่องมือเป็นอย่างดี 3.1.4. สวมใส่เข็มขัดนิรภัยในการทำงาน 3.1.5. ประเมินความเสี่ยงของพื้นที่ทำงาน
	3.2 อันตรายตกหล่นจากการเดินขึ้นหรือลงพื้นที่ทำงาน	3.2.1. เดินขึ้นหรือลงทีละคนโดยเว้นระยะห่างและห้ามเบียด แชนก กันขึ้นลง 3.2.2. สวมใส่อุปกรณ์ PPE และ เข็มขัดนิรภัย
	3.3 สวมใส่เข็มขัดนิรภัยไม่ถูกต้องทำให้ร่างกายหลุดล่น ตกลงมาได้	3.3.1 ตรวจสอบชุดอุปกรณ์เข็มขัดนิรภัยผู้ขึ้น ปฏิบัติงานให้ถูกต้องก่อนขึ้นทำงาน
	3.4 สภาพดินฟ้าอากาศ เช่น ฝนตก ลมพายุ	3.4.1 ตรวจสอบสภาพอากาศก่อนทำงาน 3.4.2 ห้ามไม่ให้ขึ้นทำงานบนที่สูง เมื่อมีสภาพอากาศที่อันตราย เช่น ฝนตก ลมพายุ
4.การปฏิบัติงานบนที่สูง	4.1 สุขภาพผู้ปฏิบัติงาน เช่น ไม่สบาย เมารถ	4.1.1 ตรวจวัดไข้ และวัดปริมาณแอลกอฮอล์ ถ้าตรวจพบสั่งห้ามทำงานทันที 4.1.2 จัดเตรียมเครื่องดื่มและเกลือแร่แก่ผู้ทำงาน
	4.2 อุปกรณ์ป้องกันเข็มขัดนิรภัยเก่าชำรุด	4.2.1 นำอุปกรณ์เข็มขัดนิรภัย(Harness) ส่ง

ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิด	ข้อแนะนำที่ควรปฏิบัติ/การป้องกัน
5. การติดตั้งอุปกรณ์	5.1. ไฟฟ้าลัดวงจรภายในอุปกรณ์	5.1.1 สวมใส่อุปกรณ์ PPE เช่น ถุงมือนิรภัย 5.1.2 ตรวจสอบความพร้อมของเครื่องมือก่อนการใช้งาน 5.1.3 ผู้ปฏิบัติงานตามขั้นตอนการทำงาน
	5.2. กระแสไฟฟ้ารั่วที่จุดติดตั้งอุปกรณ์ หรือในบริเวณที่ปฏิบัติงาน	5.2.1 ใช้เครื่องมือตรวจสอบการรั่วของไฟในบริเวณที่ทำงาน 5.2.2 ตรวจสอบระบบความปลอดภัยจากระบบไฟฟ้าในบริเวณที่ติดตั้ง 5.2.3 สวมใส่อุปกรณ์ PPE เช่น รองเท้านิรภัย, ถุงมือนิรภัย
	5.3. การปฏิบัติงานเสาสูงสัญญาณ	5.3.1. ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่ชุดนิรภัยที่รัดกุม ถุงมือนิรภัย รองเท้านิรภัย และสายคล้องเข็มขัดนิรภัย ตลอดเวลาขณะที่ปฏิบัติงานเสาสูงสัญญาณ 5.3.2. ผู้ปฏิบัติงานต้องมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงาน ผ่านการอบรมการทำงานจากพื้นที่สูง 5.3.3. ผู้ปฏิบัติงานต้องประเมินความเสี่ยงของพื้นที่ทำงาน ไม่ควรหยอกล้อขณะปฏิบัติงาน ต้องปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวังตนเองและผู้อื่น 5.3.4. ผู้ปฏิบัติงานต้องมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย ไม่ความประมาท พลังเพลอ เหม่อลอย การทำงานโดยที่ร่างกายและจิตใจไม่พร้อมหรือผิดปกติอาจก่อให้เกิดความเสียหายและอันตรายต่อตนเอง และผู้อื่น
	5.4. การตกจากที่สูง	5.4.1. สวมใส่อุปกรณ์ PPE เช่น หมวกนิรภัย และเข็มขัดนิรภัย 5.4.2. ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานในที่สูง
	5.5. อันตรายจากการเจาะเสาและอุปกรณ์โครงสร้างต่าง ๆ	5.5.1. สวมใส่อุปกรณ์ PPE เช่น หมวกนิรภัย, รองเท้านิรภัย, ถุงมือนิรภัย ขณะปฏิบัติงานเจาะ 5.5.2. ผู้ปฏิบัติงานต้องมีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงาน ผ่านการอบรมการทำงานจากพื้นที่สูง 5.5.3. ผู้ปฏิบัติงานต้องประเมินความเสี่ยงของพื้นที่ทำงาน ไม่ควรหยอกล้อขณะปฏิบัติงาน ต้องปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวังตนเองและผู้อื่น 5.5.4. ผู้ปฏิบัติงานต้องมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย ไม่ความประมาท พลังเพลอ เหม่อลอย การทำงานโดยที่ร่างกายและจิตใจไม่พร้อมหรือผิดปกติอาจก่อให้เกิดความเสียหายและอันตรายต่อตนเอง และผู้อื่น

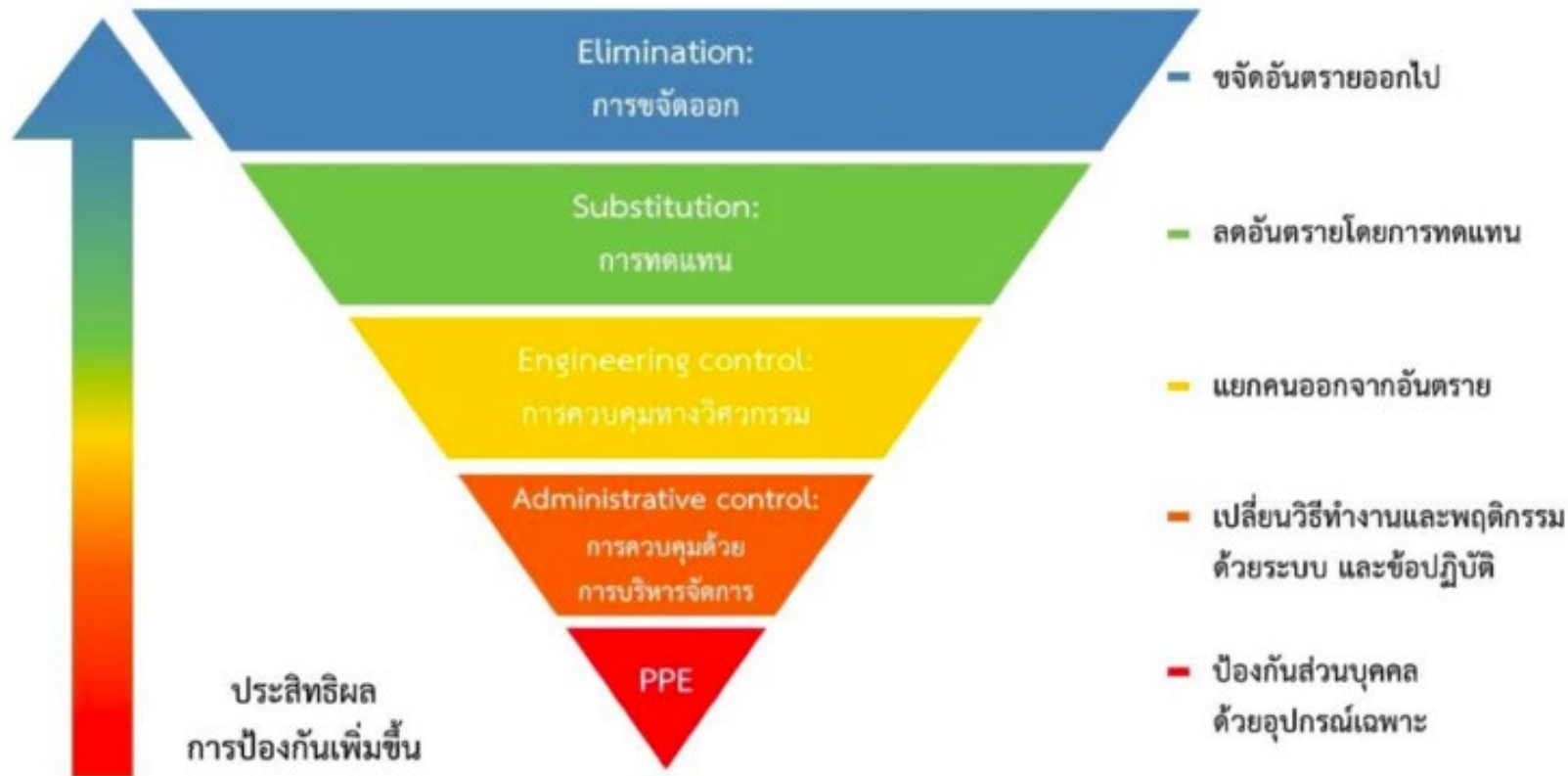
ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิด	ข้อแนะนำที่ควรปฏิบัติ/การป้องกัน
6. การทดสอบการทำงานของระบบ	6.1. การตกหล่นจากที่สูง	6.1.1. ติดตั้งนั่งร้านเป็นไปตามขั้นตอน 6.1.2. ขณะทำการประกอบนั่งร้าน การจับอุปกรณ์หรือชิ้นงานให้มีความกระชับ หรือใช้แขนทั้งสองข้าง กรณีอุปกรณ์ที่มีน้ำหนักมากต้องขอความร่วมมือจากทีมร่วมงาน 6.1.3. ไม่ควรส่งอุปกรณ์หรือชิ้นงานใด โดยวิธีการโยนขึ้นหรือทิ้งลงมาจากที่สูงโดยเด็ดขาด 6.1.4. การส่งอุปกรณ์นั่งร้านขึ้น หรือลงจะต้องมีการตรวจสอบว่าไม่มีสิ่งกีดขวาง ที่อาจก่อให้เกิดขวาง การปฏิบัติงานทางใดทางหนึ่ง 6.1.5. ตรวจสอบความเรียบร้อยของสถานที่ก่อนปฏิบัติงานไม่มีสิ่งของกีดขวาง
	6.2. อันตรายจากระบบไฟฟ้า	6.2.1. ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันการตกที่มีสายคล้องเข็มขัดนิรภัยตลอดเวลาการปฏิบัติงาน 6.2.2. สภาพแวดล้อมที่ทำงานต้องแห้งที่ไม่ก่อให้เกิดการลื่นหรือเสียหลักในการปฏิบัติงาน 6.2.3. สวมใส่อุปกรณ์ความปลอดภัย ได้แก่ ร่มกันแดด หมวกนิรภัย และเข็มขัดนิรภัย 6.2.4. ตรวจสอบความเรียบร้อยของสถานที่ก่อนปฏิบัติงานไม่มีสิ่งของกีดขวาง 6.2.5. ไม่ควรหย่อนกล่องขณะปฏิบัติงาน ต้องปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวังตนเองและผู้อื่น
7. การทำความสะอาดพื้นที่ทำงาน 5ส.	7.1 อุปกรณ์ ขยะ ฝุ่น กระเด็นเข้าโดนอุปกรณ์เสียหาย	7.1.1 ต้องมีที่ตักขยะ / ไม่กวาด / ผ้าเช็ดพื้น 7.1.2 ควรกวาดอย่างระมัดระวัง 7.1.3 5 ส. ทุกครั้งหลังจากจบการทำงาน
การทบทวนลงนาม (Reviews and signatures)		

ชื่องานที่วิเคราะห์.....

ขั้นตอน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกัน
1.	-	-
	-	-
	-	-
2.	-	-
	-	-
	-	-
3.	-	-
	-	-
	-	-
4.	-	-
	-	-
	-	-

มาตรการการควบคุมความเสี่ยง

มาตรการควบคุมอันตราย



WORK SHOP JSA

- เลือกงานที่ตนเองหรือสมาชิกในกลุ่มมา 1 งาน
- จัดทำขั้นตอนการทำงาน
- ทำการชี้บ่งอันตราย
- เลือกวิธีการป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้น
- ส่งตัวแทนนำเสนอการวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย



ขั้นตอนการแลกบัตรเข้าศูนย์สำรองข้อมูล

- 1 เมื่อจะเข้าใช้บริการศูนย์สำรองข้อมูลอินเทอร์เน็ต ดาต้าเซ็นเตอร์ (IDC) ให้นำบัตรประจำตัว มาแลกบัตร Proximity ที่แผนกต้อนรับ เป็นบัตรเข้า-ออก ศูนย์สำรองข้อมูล กับเจ้าหน้าที่ทุกครั้ง
- 2 บัตรเข้า-ออก 1 ใบ ใช้ได้ 1 คน
- 3 หลังจากปฏิบัติงานเสร็จ ให้นำส่งบัตรที่ศูนย์สำรองข้อมูล ออกมาคืนให้กับเจ้าหน้าที่ศูนย์สำรองข้อมูล ที่แผนกต้อนรับ เพื่อแลกบัตรประจำตัวคืน
- 4 กรณีบัตร Proximity เข้า-ออกศูนย์สำรองข้อมูล ขาดหรือสูญหาย
 - 4.1 ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ศูนย์สำรองข้อมูล ที่แผนกต้อนรับ
 - 4.2 เสียค่าปรับสำหรับจัดทำบัตรใหม่เป็นเงินจำนวน 300 บาท (สามร้อยบาทถ้วน)
 - 4.3 กรณีบัตรหรือส่วนประกอบของบัตรชำรุดมีค่าปรับเป็นเงินจำนวน 100 บาท (หนึ่งร้อยบาทถ้วน)
 - 4.4 เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ออกใบสำคัญรับเงินให้



ขั้นตอนการขอใช้งาน Wi-Fi

- 1 เมื่อต้องการใช้ Wi-Fi ให้แจ้งกับเจ้าหน้าที่แผนกต้อนรับขณะทำการแลกบัตร Proximity หรือเมื่อต้องการใช้งานหลังจากที่ทำการแลกบัตรเรียบร้อยแล้ว
- 2 แจ้งหมายเลข MAC Address กับเจ้าหน้าที่เพื่อบันทึกในระบบ
- 3 รหัสสำหรับใช้งาน 1 สิทธิใช้งานได้ 1 เครื่องต่อ 1 คน
- 4 กำหนดระยะเวลาใช้งานจนถึงเวลาแลกบัตรคืนที่แผนกต้อนรับ หรือไม่เกิน 24 ชั่วโมง
- 5 เมื่อไม่ใช้งาน Wi-Fi ให้ Logout ออกจากระบบและยกเลิกการเชื่อมต่อ Wi-Fi



การขอเพิ่ม เปลี่ยนแปลงหรือยกเลิกสิทธิ์ในการเข้า-ออก ศูนย์สำรองข้อมูลฯ

การขอเพิ่มสิทธิ์ เปลี่ยนแปลง หรือ ยกเลิกสิทธิ์ในการแจ้งการเข้า-ออก ทางศูนย์สำรองข้อมูลฯ จะส่งเอกสาร Customer Contact & Customer Authorization Form (FR-IDC-01) ให้ทางอีเมลเพื่อให้ลูกค้า กรอกข้อมูลยืนยันบุคคลที่มีสิทธิ์เข้าออกศูนย์โดยผู้มีอำนาจตามเอกสาร Customer Contact & Customer Authorization Form เติมนามอนุมัติ และส่งกลับให้ศูนย์สำรองข้อมูลฯ ทางอีเมล noc@interlinkdatacenter.co.th



ข้อปฏิบัติในการเข้าปฏิบัติงานที่ Datacenter

ข้อปฏิบัติในการนำอุปกรณ์ เข้า-ออกศูนย์สำรองข้อมูล

กรณีนำอุปกรณ์เข้าภายในศูนย์ฯ

- 1 หากลูกค้าต้องการนำอุปกรณ์เข้าศูนย์สำรองข้อมูลฯ ให้ทำการกรอกข้อมูลลงในระบบ DCMS โดยแจ้งชนิดของอุปกรณ์ หมายเลข ตำแหน่ง Rack , U ที่นำอุปกรณ์ไปติดตั้ง (ถ้ามี) และจำนวนของอุปกรณ์นั้นๆ ซึ่งการกรอกข้อมูลนำสิ่งของเข้าและออก จะต้องกรอกข้อมูลพร้อมกับรายชื่อผู้ที่เข้าปฏิบัติงานที่ศูนย์สำรองข้อมูล ตามวันและเวลานั้นๆ จากนั้นให้รอการยืนยันในระบบ DCMS โดยระยะเวลาในการยืนยันผ่านระบบจะขึ้นอยู่กับเวลาที่ใช้ในการตรวจสอบความพร้อมในการให้บริการ เช่น ตรวจสอบปริมาณการใช้กระแสไฟฟ้าของตู้ Rack ลูกค้าและอุปกรณ์ที่จะมาติดตั้งใหม่ว่าเกินค่ากระแสไฟฟ้าที่ขอใช้บริการหรือไม่ หากไม่ส่งผลกระทบต่อสามารถให้ดำเนินการได้เจ้าหน้าที่จะยืนยันผ่านระบบได้ทันที แต่ถ้าหากไม่สามารถให้ดำเนินการได้ เจ้าหน้าที่ศูนย์สำรองข้อมูล จะประสานงานกับผู้ขอใช้บริการเป็นกรณี
- 2 กรณีการนำอุปกรณ์เข้าฉุกเฉิน (หากไม่สะดวกในการคีย์อุปกรณ์เข้า ให้เจ้าหน้าที่ IDC เป็นผู้คีย์ให้) หรือไม่ สามารถใช้งานระบบ “DCMS” ได้ สามารถส่งเมลล์มาที่ noc@interlinkdatacenter.co.th พร้อมระบุรายละเอียดข้อมูล วันที่ เวลา วัตถุประสงค์ รายชื่อผู้ที่เข้ามาปฏิบัติงานและรายละเอียดของอุปกรณ์ โดยจะต้องเป็นผู้ที่มีสิทธิ์ (FR-IDC-01 Customer Contact _ Customer Authorization Form) ในการขอเข้าทำงานผ่านอีเมลล์



ข้อปฏิบัติในการเข้าปฏิบัติงานที่ Datacenter

ข้อปฏิบัติในการนำอุปกรณ์ เข้า-ออกศูนย์สำรองข้อมูลฯ

- 3 ลูกค้าที่มาติดต่อขอเข้าศูนย์สำรองข้อมูลฯ ต้องปฏิบัติตามข้อปฏิบัติการเข้า-ออกภายในศูนย์สำรองข้อมูลฯ ซึ่งอุปกรณ์ที่จะนำมาติดตั้งในศูนย์สำรองข้อมูลฯ จะต้องถอดบรรจุภัณฑ์ที่ห่อหุ้มออกให้เรียบร้อย ก่อนนำอุปกรณ์เข้าห้องดาต้าเซ็นเตอร์ ทุกครั้งต้องนำอุปกรณ์ไปทำการทดสอบที่ห้อง Unpack Room หากมีอุปกรณ์เสียหายอันเกิดจากการขนย้าย ผู้ขนย้ายจะต้องรับผิดชอบและทำการแก้ไขหรือเปลี่ยน ก่อนนำอุปกรณ์ไปติดตั้งที่ตู้ Rack
- 4 อุปกรณ์ที่จะนำมาติดตั้ง ทางลูกค้าจะต้องติดป้ายชื่อ (Label) อุปกรณ์ให้ครบถ้วน



ข้อปฏิบัติในการเข้าปฏิบัติงานที่ Datacenter

กรณีนำอุปกรณ์ออกจากศูนย์สำรองข้อมูลฯ

- 1 หากผู้ใช้บริการต้องการนำอุปกรณ์ออกนอกศูนย์สำรองข้อมูลฯ ผู้ใช้บริการจะต้องกรอกข้อมูลลงในระบบ DCMS โดยแจ้งชนิดของอุปกรณ์ หมายเลข ตำแหน่ง Rack , U ที่นำอุปกรณ์ออก (ถ้ามี) และจำนวนของอุปกรณ์นั้นๆ ซึ่งการกรอกข้อมูลนำสิ่งของเข้าและออก จะต้องกรอกข้อมูลพร้อมกับรายชื่อผู้ที่เข้าปฏิบัติงานที่ศูนย์ดาต้าเซ็นเตอร์ ตามวันและเวลานั้นๆ จากนั้นให้รอการยืนยันผ่านระบบ DCMS
- 2 กรณีการนำอุปกรณ์ออกฉุกเฉิน (หากไม่สะดวกในการคีย์อุปกรณ์ออก ให้เจ้าหน้าที่ IDC เป็นผู้คีย์ให้) หรือไม่สามารถใช้งานระบบ “DCMS” ได้ สามารถส่งเมลมาที่ noc@interlinkdatacenter.co.th พร้อมระบุรายละเอียดข้อมูล วันที่ เวลา วัตถุประสงค์ รายชื่อผู้ที่เข้ามาปฏิบัติงานและรายละเอียดของอุปกรณ์ โดยจะต้องเป็นผู้ที่มีสิทธิ์ (FR-IDC-01 Customer Contact _ Customer Authorization Form) ในการขอเข้าทำงานผ่านอีเมล
- 3 เจ้าหน้าที่ศูนย์สำรองข้อมูลฯ จะตรวจสอบความถูกต้องของอุปกรณ์ จากข้อมูลที่ได้รับตามที่ผู้ใช้บริการยืนยันข้อมูลผ่านระบบ DCMS

หมายเหตุ : ในกรณีที่ผู้ใช้บริการไม่ทราบข้อมูลเฉพาะของอุปกรณ์ที่จะนำเข้า-ออก ศูนย์สำรองข้อมูลฯ เช่น ไม่ทราบเลขหมายประจำเครื่อง , ยี่ห้อของเครื่อง , ตำแหน่ง Rack , U ที่นำอุปกรณ์ออก เป็นต้น สามารถระบุความประสงค์อย่างชัดเจนเพื่อให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการเก็บข้อมูลจากพนักงานได้



SAFETY FIRST คืออะไร



SAFETY FIRST คือ...

SAFETY FIRST หรือแปลเป็นภาษาไทยตรงตัวได้ว่า ‘**ปลอดภัยไว้ก่อน**’ เป็นหลักการที่ไม่
ว่าจะกระทำการใดก็แล้วแต่ ให้ยึดหลักความปลอดภัยมาเป็นอันดับหนึ่งเสมอ โดยสามารถ
หลีกเลี่ยงและป้องกันภัยอันตรายต่างๆ ได้จากความไม่ประมาทเลินเล่อ มีสติ และระมัดระวังไม่
ว่าจะกระทำการสิ่งใด เหล่านี้จะสามารถป้องกันภัยอันตรายต่างๆ ได้



อุบัติเหตุจากการทำงานเป็น
สิ่งที่เราสามารถป้องกันได้
หากคนทำงานทุกคนมี
SAFETY MIND



เป็นห่วง
นะครับ







Telecom^{'''}
PUBLIC COMPANY LIMITED

WE SERVE THE BEST CONNECTIVITY

 0 2666 2222

 info@interlinktelecom.co.th

 www.interlinktelecom.co.th

 InterlinkTelecomPublicCompanyLimited

 ITEL CHANNEL